



Prévenir les risques auditifs et extra-auditifs auprès des collégiens (de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>) en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

**Votre collège est candidat** pour bénéficier de la campagne régionale de prévention des risques auditifs et extra-auditifs « **Écoute tes oreilles !** » sur l'année scolaire 2023-2024.

**Cette année, la campagne s'adresse à tous les collégiens (de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>).**

Vous avez identifié, dans votre établissement, l'infirmier(e) scolaire et le professeur référent (binôme) qui s'engageront sur cette action (cet engagement est nécessaire au déroulement optimal de la campagne).

*A noter : Cette campagne est lauréate du trophée « Décibel d'argent » remis par le Conseil National du Bruit et le ministère de la transition écologique.*



**Plusieurs prestations (indissociables) vont être mises en œuvre pour votre établissement :**

## 1) UNE FORMATION SUR LE BRUIT ET LA SANTE (2 jours)

Incluse dans le Plan Académique de Formation de votre rectorat – **Novembre/Décembre 2023**

Votre binôme « infirmier(e)/professeur référent » va pouvoir bénéficier de la formation « *Le son, le bruit : tendre l'oreille pour mieux entendre et se protéger du bruit* ».

**Intervenante** : Valérie Rozec, chargée d'étude et de recherche, Docteur en psychologie de l'environnement, Centre d'Information sur le Bruit (CidB),

**Appui pédagogique** : Hélène Milan, chargée de projets, Comité Régional d'Education pour la santé (CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur) et Claire Pierrard, chargée de projets, Réseau régional pour l'éducation à l'environnement (GRAINE),

**Appui documentaire** : Gaëlle Lhours, documentaliste, CRES

**Objectifs** : S'approprier la thématique ainsi que des techniques d'animation et des outils pédagogiques.

**Dates prévues :**

- ✓ **Académie de Nice** :  
7 et 8 décembre 2023 à Nice, Collège Jules Romains - 206 Bd du Mercantour – 06 200 Nice (sous réserve)
- ✓ **Académie d'Aix-Marseille** :  
- 11 et 12 décembre 2023 à Aix-en-Provence au GRAINE - Technopôle de l'Arbois, Le Forum, Avenue Louis Philibert, 13100 Aix-en-Provence  
- ou 14 et 15 décembre 2023 à Marseille au CRES 178, Cours Lieutaud, 13006 Marseille

## 2) UNE REUNION DE RENCONTRE/PREPARATION au sein de votre collège (2h)

Avec l'intervenant en santé environnementale – **Décembre 2023/Janvier 2024**

Un intervenant en santé environnementale contactera votre binôme « infirmier/professeur-référent » pour organiser une réunion, au sein de votre collège, avec l'ensemble du personnel intéressé de votre établissement (binôme, autres professeurs concernés/intéressés, documentaliste...). Le principal (ou le principal adjoint) sera convié à ce temps de préparation.

**Objectifs** : **Présentation** du module d'animation et des outils pédagogiques qui seront utilisés pendant les interventions, **planification** des interventions dans les différentes classes et de la réunion de bilan, proposition de **co-animation** (binôme-intervenant) des séances.



### 3) DES INTERVENTIONS DANS VOS CLASSES DE 6°, 5°, 4°, 3°

Janvier à mai 2024. Le module d'animation comporte deux interventions de 2h par classe.

**Objectif général du module** : Permettre aux collégiens de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur d'être citoyens de leurs environnements sonores et acteurs de leur santé auditive et extra-auditive.

**Le module d'animation** est réalisé en deux temps :

-Une première intervention vise à présenter/rappeler aux élèves la physique du son, la physiologie et le fonctionnement de l'oreille et à caractériser leurs pratiques d'écoute de musique amplifiée.

-Une seconde intervention vise à sensibiliser les élèves aux risques auditifs et extra-auditifs, à les informer des comportements à adopter et des outils à utiliser pour les réduire, et à leur faire prendre conscience de leur contribution à leur propre environnement sonore.

Les interventions, adaptées à chaque tranche d'âge, s'organisent autour d'activités ludo-éducatives, d'écoutes de sons, de courtes vidéos, de manipulations d'outils (sonomètres, bouchons d'oreilles...), de temps d'échanges, etc.



**Evaluation** : Les savoirs, savoir-faire et savoir-être acquis par les élèves dans le cadre de cette campagne sont appréciés par un questionnaire d'évaluation "avant/après". A l'issue des modules d'animation, les binômes infirmier(e) scolaire/professeur-référent complètent également un questionnaire de satisfaction.

### 4) UNE REUNION DE BILAN au sein de votre collège (2h)

Mai/juin 2024

L'intervenant en santé environnementale et le personnel concerné de votre collège se retrouvent pour faire le bilan des interventions.

**Objectifs** : Présentation des résultats des questionnaires, échanges autour du bilan de la campagne dans le collège, proposition de pistes pour la mise en place d'actions au sein du collège, échanges sur les modalités de mise en œuvre de l'accompagnement en année N+1 (cf. paragraphe suivant).

### 5) UN ACCOMPAGNEMENT POST-CAMPAGNE (1/2 journée en année N+1)

Année 2024-2025 (septembre 2024 à avril 2025)

Afin de favoriser la  **pérennisation**  d'actions de prévention sur le bruit au sein de votre collège les années suivantes, l'intervenant vous accompagnera durant  **½ journée**  lors de l'année 2024/2025.

Trois types d'accompagnements vous seront proposés :

- Une demi-journée de  **sensibilisation sur le thème du bruit pour le personnel volontaire**  de l'établissement
- Un soutien pour l'installation de  **l'exposition « Des sons et des bruits »**  au sein du collège + un temps d'animation de l'exposition pour les élèves.
- Un soutien à la mise en œuvre d'un  **projet spécifique**  de votre choix sur le thème du bruit.

Cette action d'accompagnement sera à évoquer dès la réunion de préparation de décembre 2023.