

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Recrudescence de gastro-entérites en Paca : se protéger.

Marseille, le 7 octobre 2016.

L'Agence régionale de santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur (Paca) reçoit actuellement de nombreux signalements qui indiquent une incidence élevée de gastro-entérites aiguës, en cette saison par rapport au niveau habituel.

La gastro-entérite est une maladie banale mais parfois très contagieuse. Les enfants, les personnes âgées et les personnes fragiles doivent faire l'objet d'une surveillance renforcée car les diarrhées peuvent entraîner une déshydratation sévère pouvant nécessiter une hospitalisation. C'est pourquoi il est important d'adopter les bons gestes pour se protéger soi-même et ses proches.

#### >>> Se laver les mains.

Les maladies contagieuses se transmettent à 80 % par nos mains !

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon tout particulièrement avant de préparer les repas, avant de manger, après votre passage aux toilettes ou à la salle de bains, après avoir changé un nourrisson.

#### >>> Nettoyer les intérieurs.

En cas de diarrhée ou de vomissements, nettoyez les zones souillées (dont les poignées de portes) avec un désinfectant, et également les toilettes ou le pot de votre enfant après chaque usage. Il est recommandé de nettoyer régulièrement la chambre et les jouets de votre enfant.

#### >>> Éviter les contacts.

En cas de gastro-entérite aiguë, il est préférable de rester à la maison, au repos. Si vous êtes malade, ne vous rendez pas au travail, ni à l'école, ni à la crèche.

En cas de symptômes n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant.