

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

28^e édition

du 13 au 26 mars 2017

Santé mentale
& TRAVAIL



www.semaine-sante-mentale.fr

Programme des évènements SISM 2017

Alpes-Maritimes

2017

Antibes ; Cagnes sur Mer ; Cannes ; Grasse ;

Nice ; Villars sur Var ; Vence

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public.
Chaque année, citoyens, associations, professionnels
organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

**Ce programme présente les manifestations organisées
dans les Alpes-Maritimes**

Programme organisé par le Collectif SISM de ANTIBES JUANS LES PINS

Mardi 21 mars

13h30 à 17h00 : Forum Emploi Santé Mentale

Conseils et informations ; recrutements ; insertion, accès et maintien dans l'emploi en milieu ordinaire ou protégé
Nombreux partenaires : institutions, associations, entreprises...

Contact et renseignements : 04 92 91 39 08

Entrée libre
Tout Public

Lieu : Maison des Associations, Chemin de Saint Claude à Antibes

Programme organisé par le Collectif SISM de CAGNES SUR MER

Mercredi 15 mars

10h00 à 15h00 : Stands d'informations

Comment mener un projet professionnel quand on souffre d'une affection psychologique?

Les partenaires de l'insertion professionnelle : Handy Job 06, l'ESAT de Vence,

Les partenaires du secteur sanitaire et social : le CCAS de Cagnes-sur-Mer, le CMP et l'Hôpital de jour Sainte-Marie,
le service prévention de la CPAM et l'UNAFAM

s'unissent pour vous faire connaître les organismes, les moyens pouvant vous apporter un soutien ou une information de proximité

Lieu : Place du Général de Gaulle à Cagnes-sur-Mer

Jeudi 16 mars

10h00 à 12h00 : Atelier de prévention des risques psychosociaux

Animé par Madame CHATAIGNÉ, psychologue du travail au sein du CH Sainte-Marie, cet atelier a pour
objectif de prévenir les risques psychosociaux et l'épuisement professionnel

Public concerné : personnes en situation d'emploi ou en maladie de courte durée

Groupe de 15 personnes

Renseignements/inscription : du 27 février au 13 mars auprès du CMP de Cagnes-sur-Mer au 04 93 20 12 12 / Demander Céline

Gratuit
Sur inscription

Lieu : Salle Espace Centre, 5 avenue de Verdun à Cagnes sur Mer



14h00 à 16h00 : Se préparer à la prise de parole et développer des techniques de relaxation pour surmonter le stress

Des comédiens de théâtre proposent des ateliers en petits groupes orientés vers l'emploi dans le but de favoriser la confiance en soi et aux autres et faciliter la prise de parole en public.

Le service Prévention de la CPAM complète cet atelier par une initiation à la relaxation permettant de diminuer le niveau de stress lié à des événements professionnels.

Public concerné : personnes devant préparer un entretien d'embauche ou une épreuve orale

2 groupes de 15 personnes en alternance

Renseignements/inscription : du 27 février au 13 mars auprès du CMP de Cagnes-sur-Mer au 04 93 20 12 12 / Demander Céline

Lieu : Salle Espace Centre, 5 avenue de Verdun à Cagnes sur Mer

Gratuit
Sur inscription

14h45 à 15h15 : Atelier de relaxation

Spécifiquement dédié aux étudiants, cet atelier a pour objectif d'apprendre à développer des techniques de relaxation utiles en période d'examen

Renseignements/inscription : du 27 février au 13 mars auprès du CMP de Cagnes-sur-Mer au 04 93 20 12 12 / Demander Céline

Lieu : Salle Espace Centre, 5 avenue de Verdun à Cagnes sur Mer

Gratuit
Sur inscription

Jeudi 23 mars**19h30 à 21h30 : « Santé Mentale et troubles mentaux en milieu de travail »**

Conférence, animée par le Dr Jean-Yves GIORDANA, psychiatre, Médecin Chef à l'Hôpital Sainte-Marie

Inscription du 27 février au 20 mars au CCAS de Cagnes-sur-Mer – Accueil général : contact@ccas-cagnes.fr - 04 92 02 47 47

Lieu : Salle Espace Centre, 5 avenue de Verdun à Cagnes sur Mer

Entrée gratuite
Tout public

Programme organisé par le Collectif SISM de CANNES**Mercredi 15 mars****9h30 à 16h30 : Conférences interactives**

Ateliers gestion du stress

Témoignages

Films/Débats

Co-animée par :

- Adapt et Form
- Espace Santé Jeunes
- Association ISATIS
- Association REFLETS
- GEM Phenix

Renseignements : www.cannes.fr – 04 97 06 49 23

Lieu : Espace Miramar, rue Pasteur à Cannes

Entrée gratuite
Tout Public

Programme organisé par le Collectif SISM de GRASSE

Mardi 14 mars

14h00 à 16h00 : Séances Anti Stress MANDALA & RELAXATION

Organisées par le Groupe d'Entraide Mutuelle et la CPAM des A.M.

Gratuit, sur inscription (attention places limitées)

Renseignements/inscription : gemintermezzo@free.fr - tél 04 93 70 21 27

Lieu : GEM, 15 Boulevard du Jeu de Ballon à GRASSE

Tout Public
Sur inscription

Vendredi 17 mars

**8h30 à 10h00 : Matinales de travail et d'échanges à destination des entreprises du bassin grassois
Santé mentale et travail : mode d'emploi ?**

Situation de crise, rupture d'équilibre, émergence d'une fragilité ... Quels leviers mobiliser ? Quel rôle pour chaque acteur ? Quelle solution pour l'entreprise ? Les leviers, partenariats et outils à mobiliser. Les solutions envisageables.

Matinale co-animée par :

- L'AMETRA 06 : Docteur Muriel Arseno, Médecin du travail
- L'Association ISATIS (pour l'insertion de personnes souffrant de troubles psychiques)
- Le SAMETH de l'Association Handy Job
- Le service de Psychiatrie adultes du Centre Hospitalier de Grasse
- Le service social de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail (CARSAT)

Renseignements : Atelier Santé Ville de Grasse - CCAS de Grasse - 04 97 05 56 82 - elisabeth.bruno@ccas-grasse.fr

Inscriptions : msghier@paysdegrasse.fr?subject=Matinale du 17 mars 2017

Lieu : Espace Jacques-Louis Lions, 57 avenue Pierre Séward à Grasse

(Accès par le parvis de la Communauté d'Agglomération ; Passer sous le porche à côté de la Pharmacie)

Samedi 25 mars

18h00 : Rencontre débat autour du thème travail et fragilité psychique

Renseignements/inscription : gemintermezzo@free.fr - tél 04 93 70 21 27

Lieu : GEM, 15 Bd du Jeu de Ballon, à GRASSE

Vendredi 30 juin

**8h30 à 10h00 : Matinales de travail et d'échanges à destination des entreprises du bassin grassois
De la Qualité de Vie au Travail aux Risques Psycho Sociaux**

Matinale co-animée par :

- Le service Risques Professionnels de la Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail (CARSAT)
- L'Association Régionale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ACT Méditerranée)
- L'Association ISATIS (pour l'insertion des personnes souffrant de troubles psychiques)
- L'Assurance Maladie
- La Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi de Provence Alpes Côte d'Azur (Direccte) – Unité Départementale des Alpes Maritimes/Pôle Travail

Renseignements : Atelier Santé Ville de Grasse - CCAS de Grasse - 04 97 05 56 82 - elisabeth.bruno@ccas-grasse.fr

Inscriptions : mailto:msghier@paysdegrasse.fr?subject=matinale du 30 juin 2017

Lieu : Espace Jacques-Louis Lions, 57 avenue Pierre Séward à Grasse



Programme organisé par le Collectif SISM de NICE**Lundi 13 mars****9h00 à 17h00 : Journée d'informations « Actions innovantes de prévention en santé mentale au travail »**

- 9h30 : Conférence : Prévention de l'épuisement professionnel / Atelier : Communication non violente
- 10h30 : Méditation de pleine conscience / Sophrologie / Reprise musicale
- 11h30 : Reprise musicale / Couture : approche ergo-thérapeutique
- 13h30 : Conférence : Impact des principes de la justice organisationnelle sur la santé au travail / Atelier : Activité physique adaptée
- 14h30 : Théâtre Forum / Atelier Communication non violente
- 15h30 : Initiation à la sophrologie
- 16h30 : Echange et clôture de la journée à la cafétéria

Renseignements : christine-CHATAIGNE@nice-groupe-sainte-marie.com - 04 93 13 55 48
anne-giujuzza@nice-groupe-sainte-marie.com - 06 64 80 97 62

Inscription obligatoire : anne-giujuzza@nice-groupe-sainte-marie.com

Gratuit
Sur inscription

Lieu : Centre Hospitalier Sainte Marie, 87 Avenue Joseph Raybaud à Nice

Lundi 13 mars**13h30 à 17h30 : Conférence « La Santé Mentale, je m'y emploi(e) »**

- 13h30 : Accueil du public
- 14h00 : Ouverture - Professeur GUERIN, Adjoint au Maire de Nice, Délégué à la santé
- 14h15 : « Schizophrénie et accès à l'emploi » - Docteur GIORDANA, Chef du Pôle Territoire, Centre Hospitalier Sainte Marie
- 14h30 : « Intégration de travailleurs porteurs d'un handicap psychique dans une collectivité territoriale : un travail pluridisciplinaire » - M. SAY, Métropole Nice Côte d'Azur
- 15h15 : « Maintien en emploi et troubles psychiques, un exemple d'accompagnement » - Mme GLORIES, Association ISATIS
- 15h45 : Echange avec la salle
- 16h00 : "L'oisiveté thérapeutique" - M. RUBINSTEIN, Médiateur de santé / Pair, Centre Hospitalier Sainte-Marie
- 16h30 : « Le bénévolat, une alternative à l'emploi » - Mme DRAGONI et M. ZANARIA-BOUVARD, Croix Rouge Française ; Mme LABEDADE, Association le Phare des 2 Pôles

Renseignements : 04 92 17 44 89 - pascaline.durand@ville-nice.fr

Inscriptions : via www.eventbrite.fr

Lieu : Maison des Association Garibaldi, 12 ter Place Garibaldi à Nice

Tout Public
Sur inscription

**Programme organisé par la Direction Territoriale Alpes-Maritimes Vallées
de l'Association ISATIS****Pièce de théâtre « Un métier idéal... »**

Présentée par l'Association ISATIS Alpes-Maritimes Vallées

Mardi 14 mars

14h00 à 16h30 : Salle des fêtes de Puget-Théniers

Renseignements : levillaret@isatis.org – 04 93 05 70 51

Mardi 21 mars

14h00 à 16h30 : Salle du Poilu, à Villars sur Var

Entrée libre
Tout Public



Programme organisé par le Collectif SISM de **VENCE**

Lundi 20 mars

9h00 à 12h00 : Café Débat avec les entreprises Vençaises

- « Atelier coaching en santé, un levier de la qualité de vie au travail », par Claire PETIT, Responsable de l'Espace Prévention Santé de la CPAM
- « Agir pour le bien-être au travail : identifier, comprendre et prévenir les risques psychosociaux », par Fabien DEVILLE CHABROLLE, Ergonome PREMANYS
- « Des partenaires de l'insertion et de la prévention à votre écoute » - ISATIS, Humanis et KLESIA

**Tout Public
Gratuit
Sur inscription**Renseignements/inscription : Audrey PERILLAT, CCAS de Vence : 04 93 24 08 90 et aperillat@ccas-vence.frLieu : ESAT « Les Oliviers du Taourou », 149 chemin du Moulin de la Clue à Vence**14h30 à 17h00 :****Ateliers relaxation**

Proposés par l'Atelier prévention de la CPAM : 30 minutes d'atelier par groupe de 4 à 5 personnes

Ateliers théâtre

2 ateliers d'1h30 chacun par groupe

Renseignements/inscription : Audrey PERILLAT, CCAS de Vence : 04 93 24 08 90 et aperillat@ccas-vence.frLieu : Maison des Associations, Villa Berthe, 51 Avenue des Alliés à Vence

Des manifestations pourront être organisées tout au long de l'année sur le même thème



Santé mentale
& TRAVAIL

L'ensemble des partenaires, membres des Collectifs présentés dans le programme, peuvent vous renseigner.