



Du 13 au 26 mars 2017

# Semaines d'information sur la santé mentale



Semaines d'information  
sur la santé mentale

28<sup>e</sup> édition

du 13 au 26 mars 2017

**santé mentale  
& TRAVAIL**

[www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)

LUTTER CONTRE LES STIGMATISATIONS

VENEZ PARTICIPER AUX EVENEMENTS

*Témoigner, questionner, faire connaître, informer,  
débatte, partager...*

MARTIGUES, PORT DE BOUC, ISTRES...



Médiathèque Louis Aragon  
[www.mediatheque-martigues.fr](http://www.mediatheque-martigues.fr)

# COMMUNIQUE DE PRESSE

L'objectif durant ces 15 jours, lutter contre les discriminations, et la stigmatisation de la santé mentale en sensibilisant le grand public, en l'informant, en faisant connaître les lieux et espaces de soins, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien sur notre territoire.

Les SISM sont les périodes permettant de souligner le travail régulier mené toute l'année par les usagers, les familles et les professionnels.

Cette année le thème national « Santé mentale et Travail » nous permettra d'aborder les obstacles à l'emploi des personnes souffrant de troubles psychiques, ainsi que des aidants (non professionnels)... Cette thématique est aussi l'occasion d'échanger sur l'importance du bien-être au travail, sur l'émergence de nouvelles pathologies psychiques, ainsi que les répercussions du non travail...

Sur Martigues, Port de Bouc, Istres

Dès le 09 Mars prochain et ce jusqu'en avril 2017, de multiples actions se relayeront sur la période dans le but de déstigmatiser autour de la santé mentale afin de faciliter l'inclusion dans la cité, de privilégier la parole des usagers à travers des témoignages

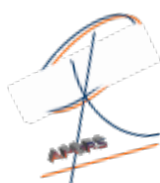
Du 13 au 26 Mars 2017, localement

Citoyens, Associations, et Professionnels s'unissent  
pour proposer des actions d'information, de réflexion  
et de partage autour de la santé mentale.

OUVERT A TOUS !

OUVERT A TOUS !

et de partage autour de la santé mentale  
pour proposer des actions d'information, de réflexion  
et de partage autour de la santé mentale.



# PROGRAMME SISIM 2017

**Vendredi 10 mars de 10h à 11h30**

**Table ronde**

**"La prévention des risques psycho-sociaux et la qualité de vie au travail"**

Lieu : Maison du Tourisme, Martigues

Organisateur : Service Observatoire et promotion de la Santé, pays de Martigues

En présence de l'Institut Régional du Travail - Aix Marseille Université, ACT Méditerranée, DRH ville de Martigues - **ENTREE LIBRE**

Infos ou résa par tel 04.42.06.90.71 ou forumsantetravail2017.paysdemartigues@ampmetropole.fr

**Mardi 14 mars de 14 h à 16h**

**Rencontre**

**"Souffrance psychique, son apparition, ses effets sociaux et familiaux, votre place en tant que professionnel »**

Lieu : Espace 233 salle animation CEC les Heures Claires Istres

Organisateur : Maison Régionale de Santé - Istres

En présence du Dr Metge, Responsable service de psychiatrie adultes secteur 25 -Centre Hospitalier de Martigues

Inscription par mail mrs@istres.fr

**Jeudi 16 mars de 9h à 12h**

**Matinée d'échanges**

Lieu : MJC Martigues et Organisateur : APORS

**"Handicap des enfants, travail des parents : quels choix? Et quelles aides?"**

En présence de la MDPH, la Chrysalide, le service Handicap/dépendance, l'association "les ateliers d'LN" et témoignages de parents - **ENTREE LIBRE**

Infos ou résa par tel 06.50.65.06.10 ou par mail reseau.apors@gmail.com

**Mardi 21 mars de 14h à 17h**

**Débat autour d'un film**

Lieu : médiathèque de Martigues et Organisateur : APORS

**"Inclusion du patient dans la cité"** échanges autour du film **"Un toi(t) pour soi"** de Michael Spreng, et d'Alain Bouvarel, 2016, CNASM - **ENTREE LIBRE**

Infos ou résa par tel 06.50.65.06.10 ou par mail reseau.apors@gmail.com

**Vendredi 24 mars à 18 h**

**Lecture théâtrale**

Lieu : à la médiathèque de Martigues et Organisateur : Centre Hospitalier de Martigues -service de psychiatrie adultes secteur 23

**Lecture théâtrale des textes produits dans le cadre des ateliers d'écriture par Huguette Ferré et ses patients** - **ENTREE LIBRE**

Infos ou résa par tel 04.42.80.27.97

**Jeudi 6 avril à 18h30**

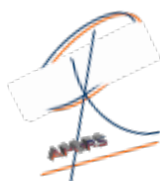
**Conférence débat**

Lieu et Organisateur MJC de Martigues

**"Comment ne pas devenir fou au travail? Plaisir, souffrance et puissance d'agir au travail"**

En présence de Pierre Roche sociologue, chercheur intervenant, membre du réseau International de sociologie clinique (RISC) - **ENTREE LIBRE**

Infos ou résa par tel 04.42.07.05.36. ou par mail mjc.martigues@wanadoo.fr



# Forum Santé – Travail

## Stands et Tables rondes

### Jeudi 09 mars et Vendredi 10 mars

#### JEUDI 9 MARS

Salle des conférences de l'Hôtel de ville de Martigues

##### LANCEMENT DU FORUM - 17h30, entrée libre

En présence des signataires du Contrat Local de Santé du Pays de Martigues

- Gaby Charroux, président du Pays de Martigues

- Barthélémy Mayol, directeur général du Centre Hospitalier de Martigues

- Marie-Christine Savail, déléguée territoriale Bouches-du-Rhône, Agence régionale de santé

##### PROJECTION/DÉBAT AUTOUR DE FILMS DOCUMENTAIRES

- **La santé en France, enquêtes sur les inégalités** d'Eric Guéret (2015), France 3

Diffusion de l'extrait concernant le bassin d'emploi de Fos et l'action de l'Association Pour la Prise en Charge des Maladies Eliminables (APCME)

- **Les Sentinelles** de Pierre Pézerat (2016), sur le rôle des salariés comme lanceurs d'alerte du risque toxicologique, professionnel ou environnemental

Avec la participation d'Annie Thébaud-Mony, directrice de recherche honoraire à l'INSERM, sociologue de la santé, spécialiste des cancers professionnels, et du réalisateur Pierre Pézerat

##### La prise en charge des personnes atteintes de pathologies liées au travail

Avec le service social de la CARSAT, l'ADEVIMAP (Association de Défense des Victimes de Maladies Professionnelles), le SAMETH 13 (Service d'Appui pour le Maintien dans l'Emploi des Travailleurs Handicapés) et l'association Cyclosein

##### Espace documentation

Revus, ouvrages et publications sur la thématique de la santé au travail

Avec le CYPRES : centre d'information pour la prévention des risques majeurs

#### VENREDI 10 MARS

2<sup>ème</sup> étage de la Maison du tourisme à Martigues

##### STANDS

Salle Raoul Dufy, de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, entrée libre

• **Le développement de la connaissance des risques de maladies professionnelles**  
Avec l'Observatoire Régional de la Santé Paca

• **La prévention des risques de maladies professionnelles**

Avec le siège régional de la DIRECCTE Paca (*sous réserve*), la Direction des risques professionnels de la CARSAT du Sud Est (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) et le GIPHISE (Groupement Interprofessionnel pour la Prévention, l'Hygiène Industrielle et la Sécurité des Entreprises)

##### TABLES-RONDES

Salles de réunion Gallian, Hurard et Boze,

entrée libre dans la limite des places disponibles

• **Pour un meilleur suivi médical des intérimaires et sous-traitants - 10h à 11h30**

Avec les interventions de la Direction des risques professionnels de la CARSAT du Sud Est, DIRECCTE UT 13 et siège régional, Coopération CGT des CHSCT du Golfe de Fos (Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail)

• **La prévention des risques psycho-sociaux et la qualité de vie au travail - 10h à 11h30**

Avec les interventions de l'Institut Régional du Travail - Aix Marseille Université, ACT Méditerranée (Amélioration des Conditions de Travail), Service prévention de la Direction des ressources humaines de la Ville de Martigues et du Conseil de territoire du Pays de Martigues (table-ronde émergeant également à la programmation des Semaines d'information en santé mentale de mars 2017)

• **Le contrôle et la traçabilité de l'exposition aux risques - 14h à 15h30**

Avec les interventions de la DIRECCTE UT 13, GIPHISE, Coopération CGT des CHSCT du Golfe de Fos

• **L'accès aux droits de santé en cas de maladie professionnelle ou d'exposition aux risques : quels dispositifs, quelle vigilance dans les procédures, quels outils d'aide ? 14h à 15h30**

Avec les interventions de l'ADEVIMAP et de l'ORS Paca

• **L'accompagnement pour le maintien dans l'emploi des personnes malades ou personnes handicapées - 16h à 17h30**

Avec les interventions du SAMETH 13 et du service social de la CARSAT du Sud Est

• **Des pathologies professionnelles spécifiques au territoire ?**

**Connaissance et prise en charge médicale - 16h à 17h30**

Avec les interventions de l'ORS PACA et du Centre Hospitalier de Martigues

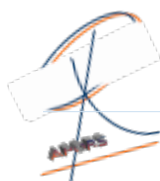
• **La prévention des troubles musculo-squelettiques pour les métiers de la manutention - 16h à 17h30**

Avec les interventions de la Direction des maladies professionnelles de la CARSAT du Sud Est, siège régional de la DIRECCTE Paca, URPS ML (Union régionale des Professionnels de Santé-Médecine Libérale) (*sous réserve*), Coopération CGT des CHSCT du Golfe de Fos

• **Les addictions dans le travail - le travail dans les addictions, salle Boze - 9h à 12h**  
**Formation en direction des professionnels des champs médico-psycho-sociaux et responsables de gestion de personnel**

Organisée par le RSOEB (Réseau Santé Oust Étang de Berre)

Inscription gratuite auprès du RSOEB : rsoeb@wanadoo.fr



# Handicap des enfants, Travail des parents: Quels choix? Quelles aides?

**Jeudi 16 mars**

09H – 12H

## “HANDICAP DES ENFANTS, TRAVAIL DES PARENTS: QUELS CHOIX ? QUELLES AIDES?”



### **Matinée d'échange**

Témoignage de parents,  
Représentants d'Institutions locales autour du Handicap

*En présence de la MDPH, Service Handicap-Dépendance du pays de Martigues,  
professionnels de santé, du social...*

*Autour d'un café  
Venez partager vos expériences, débattre,  
informer et vous informer sur les aides ...*

**ENTRÉE LIBRE**

*Usagers, famille, aidants professionnels  
Aidants non professionnels...*

**OUVERT A TOUS !**

**Jeudi 16 Mars 2017 – de 09H à 12H**

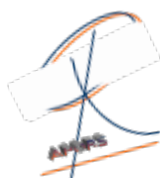
**Maison des Jeunes et de la Culture de Martigues**

Bd Emile Zola – 13500 Martigues



INSCRIPTION  
[reseau.apors@gmail.com](mailto:reseau.apors@gmail.com)  
06.50.65.06.10

Matinée organisée par Apors Réseau Santé Précarité  
dans le cadre de ses missions de lutte contre la stigmatisation de la santé mentale.  
Soutenu par ARS PACA, MAMP et CG13



# Inclusion du patient dans la cité

## Echanges autour de la projection du Film "Un toi(t) pour soi"

**Mardi 21 mars**

De 14h à 17h

Inclusion du patient dans la cité

Echanges autour de la projection du film

de M. Spreng et A. Bouvarel  
CNASM Lorquin

*"Un toi(t) pour soi"*

**Mardi 21 mars 2017**

A partir de 14H

Médiathèque Louis Aragon

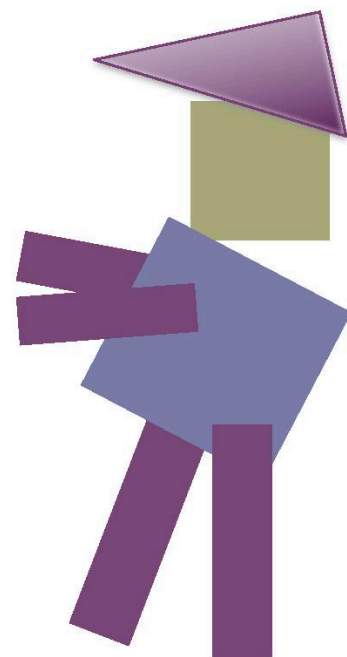
Salle Forum du RDC

Quai des Anglais – 13500 Martigues



**ENTRÉE LIBRE**

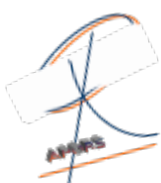
*Usagers, Famille, Aidants professionnels  
Aidants non professionnels...*



Bibliographie disponible sur le site [www.mediatheque-martigues.fr](http://www.mediatheque-martigues.fr)



Echanges organisés par Apors  
Réseau Santé Précarité dans le cadre de ses missions  
de lutte contre la stigmatisation de la santé mentale.  
Soutenu par ARS PACA, MAMP et CG13



# Atelier d'écriture sous forme de lecture théâtrale

## CATTP de Marignane (Secteur 23)

**Vendredi 24 mars 18h**

### ZOOM

Dans le cadre de la semaine de la Santé Mentale

« Sans la reconnaissance de la valeur humaine de la folie, c'est l'homme même qui disparaît... Je prends constamment appui sur le sol de l'enfance, c'est de là que j'avance avec le plus de certitude. Il importe de retrouver les cailloux que l'enfance a laissés, eux seuls permettent de ne pas s'égarer dans les dédales de la vie d'adulte »

François Tosquelles - l'enseignement de la folie.

**Vendredi 24 mars - 18h**

Restitution d'un atelier d'écriture sous forme de lecture théâtrale du CATTP de Marignane (Secteur 23) suivi d'un pot de l'amitié.

Forum - Tout public



ET

**Mardi 21 mars**

14h - Rencontre autour de la projection du film de Michaël Spreng et Alain Bouvarel

« Un toi(t) pour soi ? » (26mn).

En partenariat avec l'APORS, un échange sur la question de l'inclusion du patient dans la cité.

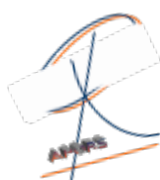
Forum - Tout public

**UNE BIBLIOGRAPHIE SUR LE SUJET EST DISPONIBLE A LA MEDIATHEQUE  
ET ACCESSIBLE VIA LE SITE INTERNET**

[www.mediatheque-martigues.fr](http://www.mediatheque-martigues.fr)



Médiathèque L. Aragon  
[www.mediatheque-martigues.fr](http://www.mediatheque-martigues.fr)



# Comment ne pas devenir fou au travail ?

*Plaisir, souffrance et puissance d'agir au travail*

**Jeudi 6 avril 18h30**

avec **Pierre Roche** sociologue, chercheur-intervenant, membre fondateur du Réseau International de Sociologie Clinique \* (RISC)

Le travail est une activité fortement mobilisatrice d'affects, suscitant tout à la fois plaisir et souffrance, une scène sur laquelle les hommes et les femmes construisent et/ou détruisent sans cesse leur santé mentale. Nous insisterons sur leur rôle actif, et tout particulièrement sur la façon dont ils font face à ce qui, dans les modes d'organisation et de management, les met en souffrance ; sur les pratiques de défense mais aussi de résistance qu'ils sont conduits à développer. Nous soulignerons aussi que les démarches qui s'inspirent de la prévention des risques psychosociaux (RPS) ne sauraient constituer une réponse appropriée ; nous proposerons alors une démarche alternative, qui puise sa force et son originalité dans une clinique sociologique du travail \* et trouve son assise théorique dans une définition de la santé dont les principaux concepts sont la normativité (Canguilhem), la grande santé (Nietzsche) et la persévérance en son être (Spinoza). Des concepts qui ont en commun le fait d'aborder la santé en tant que processus, et de la situer du côté d'une puissance d'agir.

En présence de la librairie L'Alinéa ?

Entrée libre

\* La sociologie clinique du travail est une pratique de recherche-intervention dont la méthodologie repose tout particulièrement sur des entretiens permettant de construire les savoirs avec les professionnels eux-mêmes. Elle vise à augmenter leur puissance d'agir et à transformer leurs situations de travail.

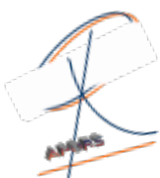
Pierre Roche décrit cette pratique dans plusieurs ouvrages dont le dernier est paru en 2016 « **La puissance d'agir au travail, recherches et interventions cliniques** », éditions Eres.

Pierre Roche a mené plusieurs recherches-actions sur notre territoire, auprès des salariés de différents secteurs professionnels : métallurgie à Fos-sur-Mer, santé, social, éducation à Port-de-Bouc et Martigues.

**Maison des Jeunes et de la Culture**

Bd Emile Zola 13 500 Martigues - Tel. 04 42 07 05 36

[mjc.martigues@wanadoo.fr](mailto:mjc.martigues@wanadoo.fr)





# Association « Les Ateliers d'LN »

## Ateliers d'Art Thérapie, Formation auprès des aidants ...

Sur Istres

**La Maison régionale de santé s'enrichit de deux ateliers**  
Un sophrologue et un art-thérapeute proposent des séances gratuites

À Istres, un espace de soins de proximité a permis à quatre professionnels de proposer respectivement un espace de soins de proximité, un espace de soins de proximité, un espace de soins de proximité...



**Les ateliers de sophrologie et d'art-thérapie sont entièrement gratuits.**

La maison régionale de santé a ouvert ses portes le 15 novembre 2014. Elle propose des ateliers de sophrologie et d'art-thérapie gratuits.

Le sophrologue et l'art-thérapeute proposent des séances gratuites. Les ateliers de sophrologie et d'art-thérapie sont entièrement gratuits.

Créée en 2014, l'association a pour objet l'accompagnement des personnes ayant des difficultés professionnelles, psychiques et/ou sociales.

Elle mobilise les pratiques artistiques pour favoriser la (re)valorisation, la (re)socialisation et un mieux être dans son quotidien. Organisme de formation, l'association accompagne des parcours professionnels et propose des formations auprès des Aidants.

Afin d'accompagner le plus largement possible les publics en difficulté, l'association recherche des partenaires en vue de proposer des ateliers gratuits. Les partenaires actuels : Commune d'Istres, Association Française des aidants, La Caisse Nationale de la Santé et de l'Autonomie, AG2R la Mondiale, Association « Envol et Garrigue »

**Venez participer à une formation qui vous est destinée**

**Formation des Aidants**

**Etre Aidant : Quels rôle et place à tenir ?**  
Formation gratuite

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

**Lieu : Marignane- Etang de Berre**

Un programme national de : aidants  
avec le soutien de : ANSA  
Animée par l'Association Les Ateliers d'LN  
Organisée en partenariat avec Envol & Garrigue

**Inscription avant le 10 mars 2017**  
Hélène Moissaing  
Tel : 06 79 57 14 27 mail : les-ateliers-ln@hotmail.com

Quelques mises en œuvre entre 2014 et 2017

- Ateliers d'Art-thérapie / médiation artistique : Maison Régionale de la Santé d'Istres, AACS et le Musée Ziem de Martigues, Armée du Salut de Marseille , Centre social d'Istres, Foyers de vie pour les personnes âgées d'Istres
- Formation auprès des professionnels : Université d'Avignon
- Formation auprès des aidants non professionnels : Marignane
  - Ateliers de peinture : Istres

