

Rougeole point de situation en région Paca et conduite à tenir pour les professionnels de santé

Point de situation dans la région au 22 novembre 2018

En Ile de France , on observe actuellement une recrudescence de cas de rougeole. La région Paca qui a été impactée par l'épidémie de Rougeole depuis début 2018, doit rester très vigilante. En effet 246 cas suspects de rougeole ont été signalés en PACA du 1^{er} janvier au 31 octobre 2018 (contre 50 cas sur l'ensemble de l'année 2017). Parmi ces cas 186 ont été confirmés, dont 70% étaient peu ou pas vaccinés.

Les professionnels de santé et les professionnels chargés de la petite enfance doivent être particulièrement vigilants quant à leur vaccination contre la rougeole.

Critères de signalement et de notification

La Rougeole est une **maladie à déclaration obligatoire**. Afin d'effectuer cette démarche, complétez le [formulaire de DO](#) et envoyez le par mail à Ars-paca-vss@ars.sante.fr ou par fax au 04 13 55 83 44. Le formulaire est à adresser dès le diagnostic clinique **sans attendre les résultats biologiques**

Rappel : diagnostic clinique de rougeole = fièvre $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ + éruption maculo-papuleuse + au moins un des signes suivants : conjonctivite, coryza, toux, signe de Köplick.

Conduite à tenir devant un cas de rougeole

1. Mettre en place immédiatement les précautions « air » et « contact »

Mesures d'hygiène à recommander dès le diagnostic clinique de rougeole (transmission air, virus hautement contagieux)	
 En hospitalisation	 A domicile
<ul style="list-style-type: none"> • Prévenir l'équipe opérationnelle d'hygiène • Isolement géographique : chambre seule • Limitation des visites • Précautions air et contact : <ul style="list-style-type: none"> – Masque de soin pour le patient si sortie de la chambre – Masque FFP2 pour toute personne entrant dans la chambre, désinfection des mains après retrait du masque 	<ul style="list-style-type: none"> • Isolement géographique <ul style="list-style-type: none"> – Éviction de la collectivité jusqu'au 5^{ème} jour après le début de l'éruption – Maintien du patient à son domicile • Suspension des visites • Masque pour le patient (à jeter après usage) si sortie nécessaire, notamment au laboratoire d'analyses médicales • Lavage des mains • Aérer les pièces quotidiennement

2. Confirmer le diagnostic : 2 possibilités
 - **Confirmation biologique** : privilégier la sérologie (simple et remboursée) à la PCR (délai de rendu des résultats, payante)
 - **Confirmation épidémiologique** : cas qui répond à la définition d'un cas clinique ET qui a été en contact dans les 7-18 jours avant le début de l'éruption, avec un cas confirmé
3. **Identifier les sujets à risque de rougeole grave : sujets immuno-déprimés, femmes enceintes, enfants de moins d'un an**

4. Recommander la mise à jour urgente des vaccinations selon les recommandations du [calendrier vaccinal 2018](#).

→ **Toute personne née depuis 1980 devrait avoir reçu 2 doses de vaccin :**

- 1^{ère} dose à l'âge de 12 mois ;
- 2^{ème} dose entre 16 et 18 mois

→ **pour les personnes contact d'un cas de rougeole :**

- **Nourrissons âgés de 6 à 11 mois** : une dose de vaccin trivalent (hors AMM entre 6 et 8 mois révolus ; nouveauté du calendrier vaccinal 2018), dans les 72 heures suivant le contact présumé
- **Personnes âgées de plus d'un an et nées depuis 1980** : mise à jour conformément au calendrier pour atteindre deux doses de vaccin trivalent
- **Professionnel de santé ou les professionnels chargés de la petite enfance, sans antécédent de rougeole et/ou n'ayant pas reçu deux doses de vaccin trivalent, quelle que soit leur date de naissance** : une dose de vaccin trivalent

Dans certains cas une injection d'immunoglobulines polyvalentes en milieu hospitalier peut être recommandée pour les personnes contact (notamment si risque de rougeole grave)

La couverture vaccinale à deux doses est insuffisante dans notre région, il est donc indispensable de vérifier le statut vaccinal de vos patients.

Pour signaler une maladie à déclaration obligatoire, comme la rougeole, vous pouvez joindre la plateforme régionale de veille et d'urgences sanitaires :

Téléphone: 04 13 55 8000 (7jours/7 et 24h/24)

Ars-paca-vss@ars.sante.fr

Fax : 04 13 55 83 44

Suite au signalement l'ARS Paca valide le cas et met en place les mesures de contrôle nécessaires pour éviter la diffusion de la maladie au sein de la population.