

# Je suis vacciné, et après ?

Je développe des anticorps dès la première injection. **Je suis protégé de la Covid-19, en particulier de ses formes graves, quand mon schéma vaccinal est complet (selon les vaccins, 2 à 4 semaines après la dernière injection).**

## 1 Je surveille mon état de santé

Comme avec tous les vaccins, il peut y avoir des effets secondaires bénins, transitoires et attendus après la vaccination contre la Covid-19 :



**Douleur au point d'injection, fatigue, maux de tête, douleurs musculaires ou articulaires, frissons, fièvre...**

Ces troubles disparaissent spontanément en 48h. **Si les symptômes sont intenses, inattendus ou se prolongent, je consulte mon médecin traitant.**

En cas d'effet(s) indésirable(s) grave(s) ou inattendu(s), vous devez le signaler à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez aussi le signaler directement sur le site [signalement.social-sante.gouv.fr](https://signalement.social-sante.gouv.fr)

## 2 Je maintiens les gestes barrières

**Même vacciné, je peux être exposé à de nouveaux variants ou être vecteur du virus et le transmettre car l'effet des vaccins sur la contagiosité n'est pas encore certain.** Je continue à appliquer les gestes barrières scrupuleusement.

# Protégeons-nous



**Se laver régulièrement les mains  
ou utiliser une solution hydro-  
alcoolique**



**Tousser ou éternuer dans son  
coude ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans un mouchoir  
à usage unique**



**Portez un masque chirurgical ou  
en tissu de catégorie 1 quand  
la distance de deux mètres ne  
peut pas être respectée**



**Respecter une distance  
d'au moins deux mètres avec les  
autres**



**Limiter au maximum ses  
contacts sociaux (6 maximum)**



**Eviter de se toucher le visage**



**Aérer les pièces le plus souvent  
possible, au minimum quelques  
minutes toutes les heures**



**Saluer sans serrer la main  
et arrêter les embrassades**



**+ d'infos sur la stratégie vaccinale sur  
[paca.ars.sante.fr](http://paca.ars.sante.fr)**