

Devenez acteurs du programme ICOPE

Pour permettre aux séniors de
vivre en toute autonomie le
plus longtemps possible.

Le programme ICOPE (Integrated Care for Older People) de l'OMS permet de
dépister, à partir de 60 ans, les fragilités liées à l'âge.

L'enjeu est de **prévenir, ralentir, limiter la perte de capacités** sur les fonctions
déterminantes :



MOBILITÉ



NUTRITION



VUE



AUDITION



MÉMOIRE ET
ORIENTATION



HUMEUR

Pourquoi ?

Améliorer la précocité du diagnostic et anticiper le déclin des capacités fonctionnelles.

Pour qui ?

Séniors âgés de 60 ans et plus, à domicile et autonomes.

LES 5 ÉTAPES DU PROGRAMME ICOPE



ÉTAPE 1

Un outil de repérage rapide et simple d'utilisation **sous forme de questionnaire** à disposition des professionnels de santé et des non professionnels.

Fonctions	Tests	Résultats
Cognition	1. Avez-vous des problèmes de mémoire ou d'orientation?	☐ Oui ☐ Non
	2. Avez-vous constaté une aggravation de ces troubles ces 4 derniers mois?	☐ Oui ☐ Non
	3. Apprentissage de 3 mots : Citron, clé, ballon	☐ Oui ☐ Non
	4. Orientation temporo-spatiale : Quelle est la date complète d'aujourd'hui ? - Année - Jour de la semaine - Mois - Jour du mois	☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non
Nutrition	1. Perte de poids : Avez-vous perdu involontairement au moins 3kg au cours des 3 derniers mois ? 2. Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	Poids actuel : Kg ☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non
Cognition	Rappel des trois mots: Mot 1 Mot 2 Mot 3	☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non
Vision	Avez-vous des problèmes avec vos yeux ? difficultés en vision de loin, à lire, pathologie oculaire ou médicament (ex diabète, HTA)	☐ Oui ☐ Non
Audition	Test de Whisper (test de chuchotement)* : - Oreille droite capable de répéter 3 mots - Oreille gauche capable de répéter 3 mots	☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non
Psychologie	Au cours des deux dernières semaines: 1. Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ? 2. Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou une perte de plaisir à faire les choses ?	☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non
Mobilité	Test de lever de chaise** : 1. Réalisation des cinq levers? 2. Si non, combien de levers de chaise réalisés? 3. Si aucun, le patient est-il capable de se lever d'une chaise en s'aidant des bras mais sans aide d'autrui ?	Temps en sec..... ☐ Oui ☐ Non ☐ Oui ☐ Non

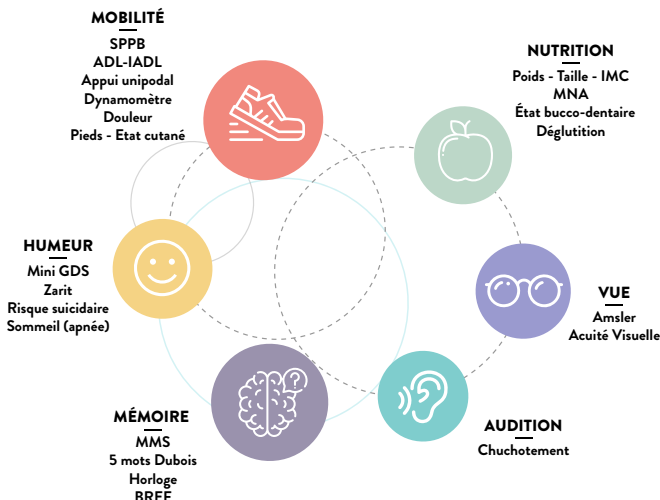
► **Ce test dure environ 8 minutes.**

Il peut être réalisé en autotest ou avec l'assistance d'un intervenant, sous format papier ou support numérique (modalité privilégiée).

ÉTAPE 2

Dès qu'un signal d'alerte apparaît sur une capacité intrinsèque, s'enclenche la **2e étape d'évaluation** (tests approfondis, globaux et intégrés) jusqu'à la **3e étape d'élaboration du Plan Personnalisé de Soins** avec le médecin traitant.

Le patient sera invité à **reproduire l'étape 1 tous les 6 mois** (en auto-évaluation ou en hétéro-évaluation).





Mon rôle en tant qu'acteur de santé

Orienter les seniors
vers les journées de
dépistage organisées
(planning à venir) ou
les accompagner sur
le questionnaire en
auto-évaluation.



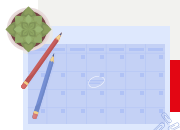
Pour le dépistage, l'infirmière ICOPE réalise le questionnaire.

Aucun signal d'alerte n'est apparu.

En cas d'alerte détectée,
l'infirmière ICOPE
organise un complément d'évaluation.

L'infirmière ICOPE transmet les informations
au médecin traitant, afin qu'il établisse un plan
de soins personnalisé.

Les patients sont invités à participer à nouveau à l'évaluation, tous les 6 mois.



Ce programme se met en place sous forme d'expérimentation sur le territoire dignois avec l'aide de nombreux partenaires.

Le repérage et les évaluations approfondies sont réalisées notamment en partenariat avec les professionnels de la Maison de santé de Digne-les-Bains.



ICOPE MONITOR

ICOPE Monitor est l'outil de dépistage de l'étape 1. Il est disponible gratuitement pour les professionnels de santé et toute personne formée à son utilisation, y compris en auto-évaluation.

- L'application mobile **ICOPE MONITOR**
à télécharger sur App Store ou Google Play



- Le robot conversationnel **ICOPE BOT**
- depuis votre ordinateur, en copiant ce lien : <https://icopebot.botdesign.net>
 - ou flashant ce code ➡



Retrouvez plus d'informations sur le programme **ICOPE** :

- 📞 06 74 79 15 15
- ✉ icope@lamut.fr
- 🌐 www.lamut.fr/icope

