

**Il y a des habitudes
dont on pourrait se
passer...**

**Pour se soigner aussi,
adoptons les bons
gestes.**

**LES URGENCES SONT RÉSERVÉES AUX CAS LES PLUS GRAVES.
SI J'AI BESOIN DE SOINS :**

1
Je contacte mon
médecin traitant.

2
Je consulte la
liste des lieux de
soins qui
peuvent
m'accueillir
rapidement.



paca.ars.sante.fr

3
J'appelle le 15 pour
être orienté et
savoir si je dois me
rendre aux urgences.