RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

irresistible ALPES DE HAUTE PROVENCE

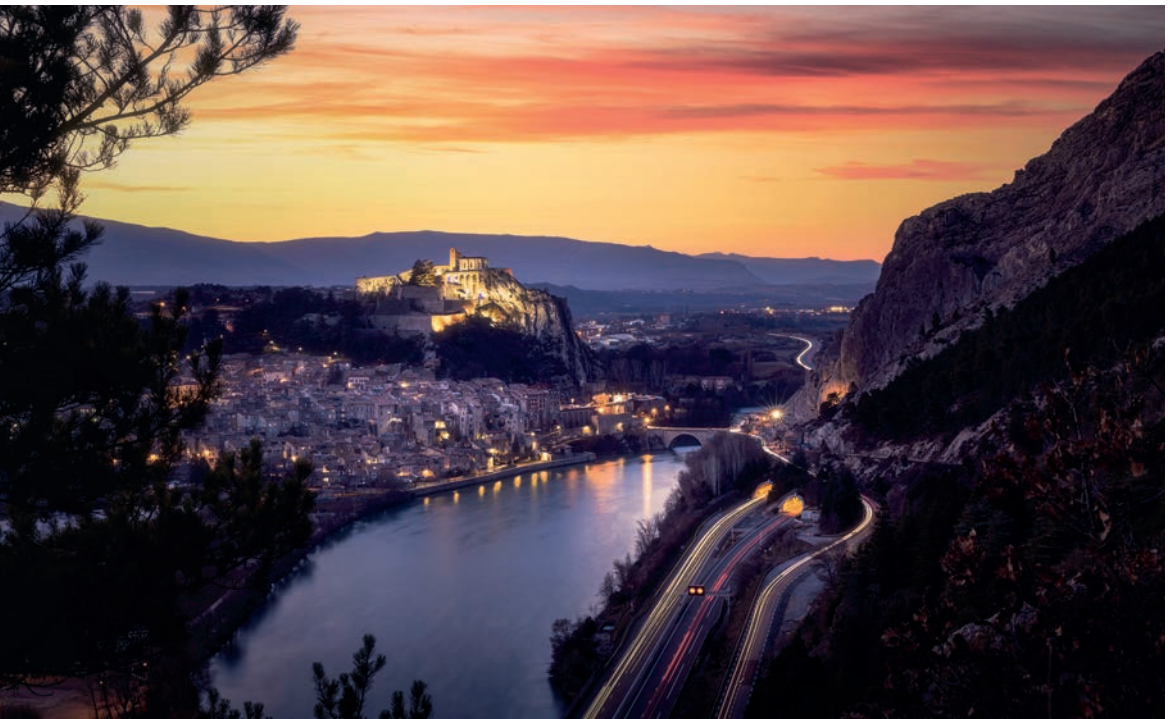
ALPES DE HAUTE PROVENCE

EXERCEZ, RESPIREZ, VOUS ÊTES À LA BONNE PLACE !

SOMMAIRE

Le guide bonjour ..... p 3
Pourquoi choisir les Alpes de Haute-Provence pour votre internat ? ... P 4,5
Les Alpes de Haute Provence, un territoire d'exception ..... p 6
Découvrez nos sites emblématiques ! ..... p 7
Les établissements ..... p 8
Exercice coordonné ..... p 9
L'offre touristique des Alpes de Haute-Provence p10,11

Internes et jeunes médecins :
toutes les infos pour venir exercer
dans les Alpes-de-Haute-Provence



Le Guide "Bonjour" des Alpes de Haute,Provence

Vous êtes en recherche d'un nouveau lieu de vie, vous êtes en phase de recrutement ou déjà recruté...
Vous avez des besoins, nous avons des réponses : ce guide est pour vous.

Notre guide Bonjour se décline en six grandes thématiques : logement, emploi, éducation, santé, tourisme et mobilité.

- Logement : Les offres de logements disponibles à la location ou à l'achat,
- Emploi / Formation : Les filières prioritaires et des « gros employeurs » ainsi que l'emploi du conjoint,
- Education : Accueil petite enfance, recensement des accueils collectifs,
- Santé : Les récentes installations de professionnels de santé, les maisons de santé pluriprofessionnelles, la télémédecine ainsi que les établissements thermaux,
- Tourisme, culture et patrimoine : Les principaux sites culturels du département et les manifestations incontournables,
- Mobilité : Se repérer et se déplacer dans les Alpes de Haute Provence.

Renseignements ici

Découvrez les Alpes de Haute-Provence,

UNE OPPORTUNITÉ UNIQUE pour les internes et les médecins généraliste

Le Département des Alpes de Haute-Provence vous invite à explorer une expérience enrichissante au cœur de ses paysages authentiques et préservés.
En tant que professionnel de santé, venez découvrir la pratique de votre métier dans un environnement rural qui allie qualité de vie, défis professionnels et opportunités uniques.

Pourquoi choisir les Alpes de Haute-Provence pour votre internat ?

- **Un soutien concret pour faciliter votre installation**
  Nous sommes conscients des défis que représente l'éloignement lors de votre internat en médecine générale. C'est pourquoi nous proposons une aide financière destinée à alléger les surcoûts liés à la distance et à améliorer vos conditions de vie. En choisissant d'effectuer un stage de 6 mois dans notre département, vous pouvez bénéficier d'une aide de 3 000 € pour les stages non hospitaliers et les services de santé départementaux (PMI et centres de santé sexuelle).
  (Si un logement gratuit ou une aide au logement est accordé par la commune d'accueil, cette aide est réduite à 1 500 €).

- **Un engagement pour lutter contre la désertification médicale**
  Votre présence dans les Alpes de Haute-Provence est cruciale pour renforcer l'accès aux soins dans nos territoires. Nous croyons fermement qu'une première expérience réussie peut se transformer en un projet de vie. Nous aspirons à vous offrir une vision claire et positive de l'exercice de la médecine en milieu rural, dans l'espoir que vous envisagiez une installation durable dans notre département.

Conditions d'Éligibilité

Cette aide s'adresse aux internes en médecine générale qui choisissent de réaliser leur(s) stage(s) en « ambulatoire » dans les Alpes de Haute-Provence, soit au sein d'un cabinet libéral, d'une maison de santé pluridisciplinaire, ou dans les services de santé départementaux.
Notez que cette aide n'est pas cumulable avec les dispositifs financiers de l'Agence Régionale de Santé (ARS) ou de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Rejoignez-nous pour un internat qui marque un tournant dans votre carrière

Le Département des Alpes de Haute-Provence vous attend pour un stage où professionnalisme rime avec qualité de vie.
Prenez part à une aventure humaine et médicale dans un cadre exceptionnel.

Venez vivre une expérience inoubliable au service des Alpes de Haute-Provence, un territoire où chaque jour compte pour faire la différence.

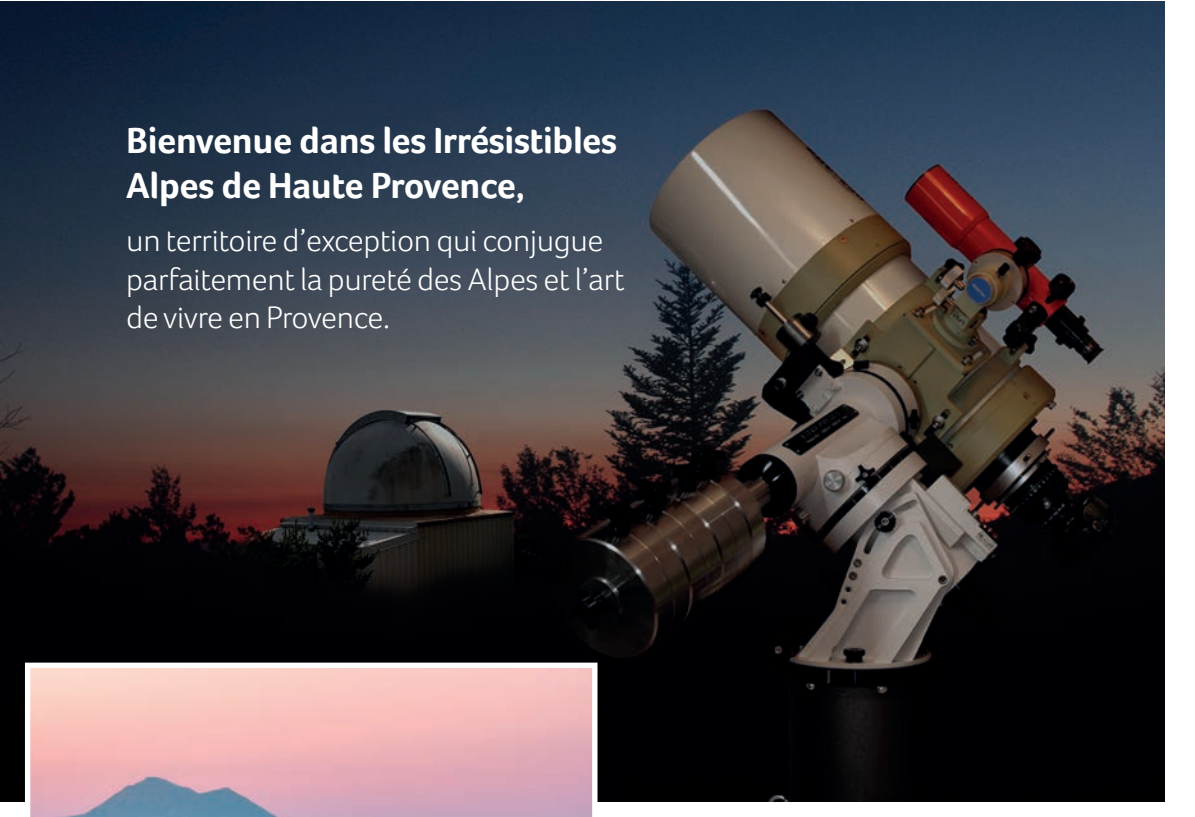
Contactez-nous pour plus d'informations ou pour déposer votre candidature

DÉPARTEMENT DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE
Pôle Solidarités, Collèges, Culture et Sports
13 rue du Docteur Romieu - 04995 Digne-les-Bains CEDEX 9
Tél : 04 92 30 07 59

ALPES DE HAUTE PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

Bienvenue dans les Irrésistibles Alpes de Haute Provence,

un territoire d'exception qui conjugue parfaitement la pureté des Alpes et l'art de vivre en Provence.



Au cœur de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, idéalement placées entre Alpes et la Provence, les Alpes de Haute Provence offrent un cadre environnemental, économique, touristique et un art de vivre pour ses habitants remarquables.

Bordé au sud par les Parcs naturels régionaux du Luberon et du Verdon et à l'Est par le Parc national du Mercantour, le département est effectivement marqué par l'authenticité et la naturalité bien ancrées chez nos agriculteurs notamment.

Ici, chaque paysage raconte une histoire : des sommets alpins aux senteurs de lavande, des gorges vertigineuses du Verdon aux champs d'oliviers de Haute Provence baignés de soleil, des grands lacs navigables aux ciels étoilés la diversité est notre richesse.

À la croisée des Alpes, de la Provence et du Verdon, notre département offre un concentré de pépites, véritables beautés naturelles, accessibles et préservées, propices à l'évasion, à l'aventure ou à la contemplation.

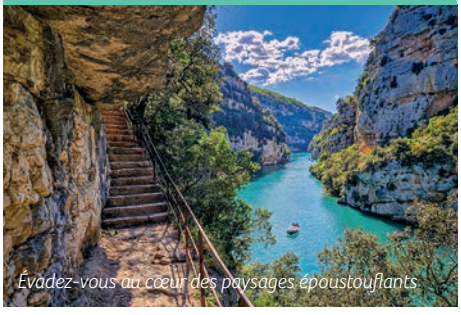
Notre patrimoine, à la fois millénaire et vivant, se dévoile à travers des villages de caractère, des traditions fièrement entretenues, des marchés colorés, et une gastronomie ancrée dans les savoir-faire de nos producteurs et artisans.

C'est un territoire de caractère, à l'image de ses habitants : authentiques et profondément attachés à leur histoire et à leur culture.

Les Alpes de Haute Provence ne se visitent pas seulement, elles se vivent.

Découvrez nos sites emblématiques !

Une nature spectaculaire et préservée



Évadez-vous au cœur des paysages époustouflants

Les Alpes de Haute Provence offrent des paysages variés et spectaculaires qui se dévoilent au fil des saisons. Entre plaines parfumées, montagnes majestueuses et gorges vertigineuses, ces espaces naturels invitent à l'évasion. Que vous soyez amateur de randonnée, passionné de faune et de flore ou en quête de grands espaces, partez à la découverte de ces joyaux exceptionnels.

GORGES DU VERDON ET ROUTE DES CRÊTES
Partez pour un voyage dans le plus grand canyon d'Europe

LAC DE SAINTE-CROIX
Une pépite au cœur du Verdon

LAC DE SERRE-PONÇON
Un immense lac au cœur de la montagne

PLATEAU DE VALENSOLE
Un voyage sensoriel au pays de la lavande

GÉOPARCS ET RÉSERVE NATURELLE GÉOLOGIQUE
Un patrimoine exceptionnel

Des activités entre lac et montagne

Un territoire à explorer toute l'année pour les sports de pleine nature

Les Alpes de Haute Provence sont un terrain de jeu exceptionnel pour les amateurs d'activités et de sports de pleine nature. Ici, la diversité des paysages et des environnements naturels se conjugue avec un climat favorable, offrant une multitude de possibilités pour tous les passionnés de sport. Que vous soyez adepte de sensations fortes, de moments de détente ou de découvertes en famille, le département vous accueille pour une expérience unique tout au long de l'année.

PRA LOUP ET VAL D'ALLOS : L'ESPACE LUMIÈRE
Espace Lumière : le grand ski en pleine lumière

SPORTS DE PLEINE NATURE
Un paradis pour les passionnés de sport et de sensations

Les Alpes de Haute Provence, avec leurs montagnes, vallées et rivières, abritent des villes et villages où histoire, nature et culture se rencontrent. Que vous soyez à la recherche de patrimoine, de tranquillité ou de paysages à couper le souffle, ces lieux authentiques sauront vous séduire. Chacun de nos villes et villages possède son propre charme et chaque visite vous offrira une expérience inoubliable.

Des villes et villages de caractère

Voyage entre Alpes et Provence

MUSÉE DE LA FAÏENCE
L'art de la faïence à Moustiers-Sainte-Marie

MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DES GORGES DU VERDON
Un incontournable pour comprendre nos origines

THERMES DE GROUX-LES-BAINS ET DIGNE-LES-BAINS
Bien-être et douceur provençale

CITADELLE DE SISTERON
Un lieu d'exception

CENTRE D'ASTRONOMIE ET PLANÉTARIUM
La tête dans les étoiles

ETABLISSEMENTS

Sanitaire

Publics

Un Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) des Alpes-de-Haute-Provence qui est composé comme suit :

- Le Centre hospitalier de Digne-les-Bains, établissement support du GHT 04
- Le Centre hospitalier intercommunal Louis Raffalli de Manosque
- L'Hôpital de proximité Lumière de Riez
- L'Hôpital de proximité Ducélia de Castellane
- L'Hôpital de proximité Vallée de la Blanche de Seyne-les-Alpes
- Institut de formations paramédicales de Digne
  https://www.ght04.fr/

+ L'Hôpital de proximité Pierre Grouès de Barcelonnette (GHT 05)
  http://barcelonnette.hopitaux-ubayens.fr

+ L'Hôpital de proximité de Sisteron (GHT 05)
  https://www.chicas-gap.fr

Privés

- La clinique Toutes Aures à Manosque
  www.cliniquetoutesaures.fr/fr)
- Centre d'hémodialyse des Alpes (Manosque, Digne, Sisteron)
  www.bbraun.fr/fr/patients/services/centres-de-dialyse-bbraun-avitum.html

- 10 établissements de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) publics et privés

Médico-social

Personnes âgées

- 31 EHPAD
- 12 SSIAD
- 8 accueils de jour
- 3 UHR
- 3 Centres Ressources Territoriaux (CRT)

Personnes en situation de handicap

- 26 structures PH (IME, FAM, MAS, CMPP, CAMSP, ESAT,...)
- 4 Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

EXERCICE COORDONNÉ

Depuis quelques années, l'offre de soins de premier recours connaît des mutations profondes sous l'effet conjugué des besoins de la population, des attentes des professionnels de santé et de la démographie médicale.

Les structures d'exercice coordonné s'articulent autour d'une patientèle commune et sur le territoire des Alpes-de-Haute-Provence sont au nombre de :

- 20 MSP (Maison de Santé Pluriprofessionnelles)
- 4 CDS (Centres de Santé)
- 6 CPTS (Communauté Professionnelles Territoriales de Santé)

Ce mode d'exercice permet :

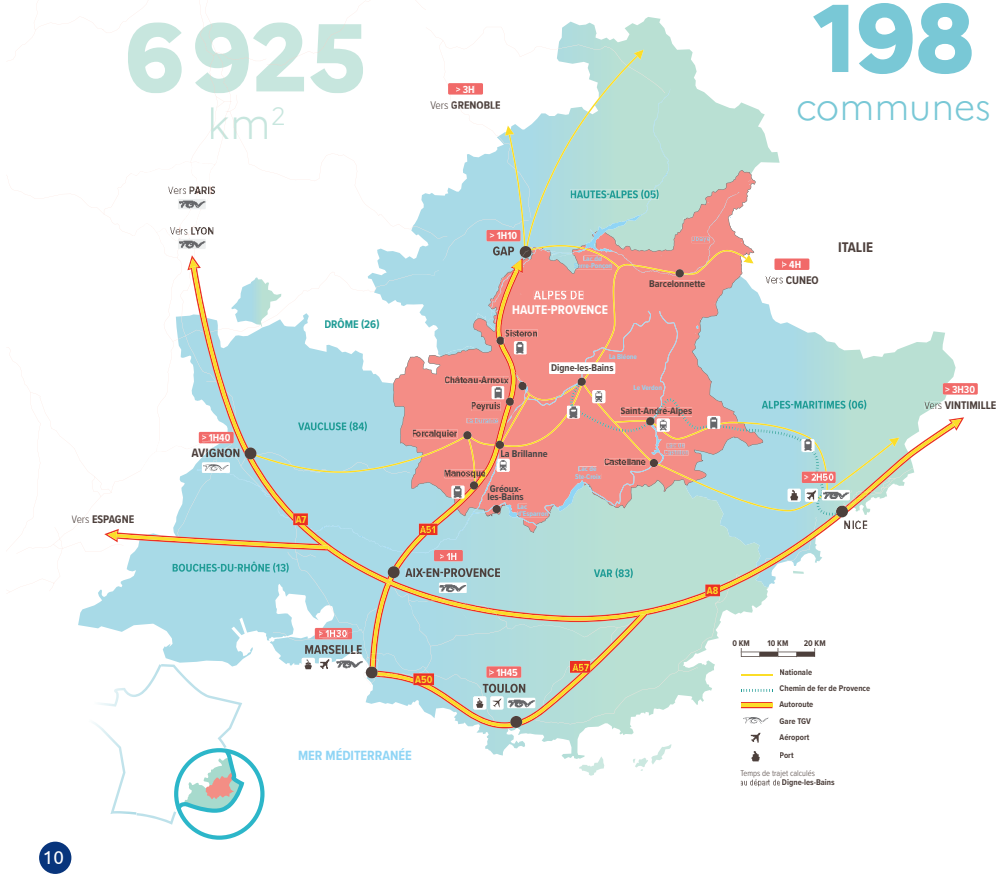
- d'offrir un cadre attractif d'exercice pour les professionnels de santé
- de garantir l'accessibilité aux soins et un parcours de soins coordonné
- de favoriser les échanges et la coordination entre les professionnels de santé, pour une meilleure prise en charge médicale des patients
- améliorer le lien ville-hôpital

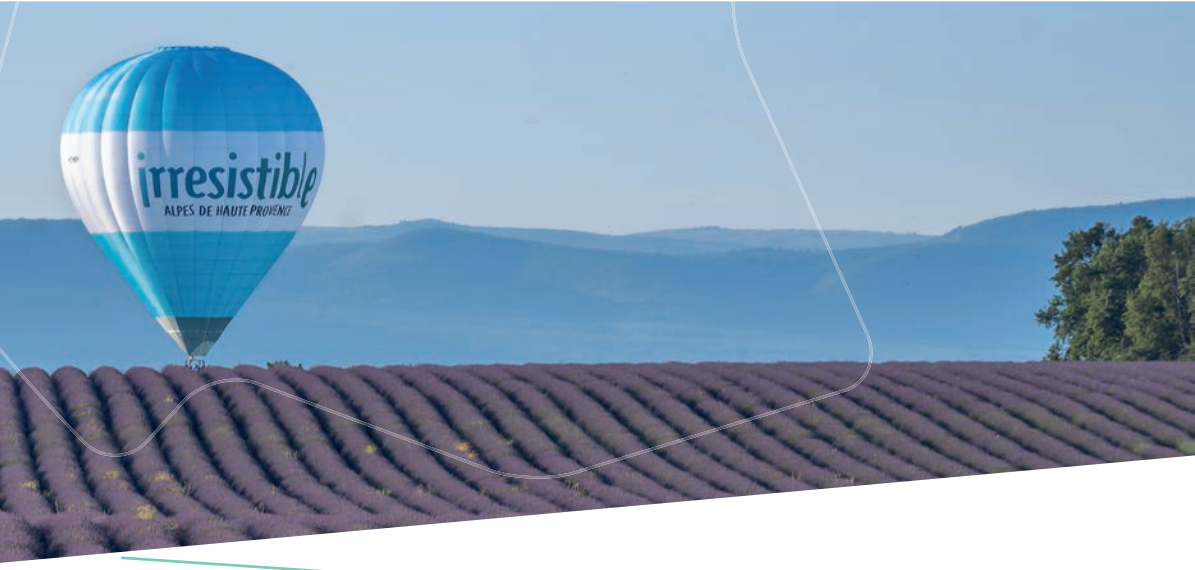
Pour toute information, veuillez contacter le guichet unique :
ARS-PACA-DD04-GUICHET-UNIQUE@ars.sante.fr

Département des
ALPES DE HAUTE-PROVENCE

6925 km²

198 communes





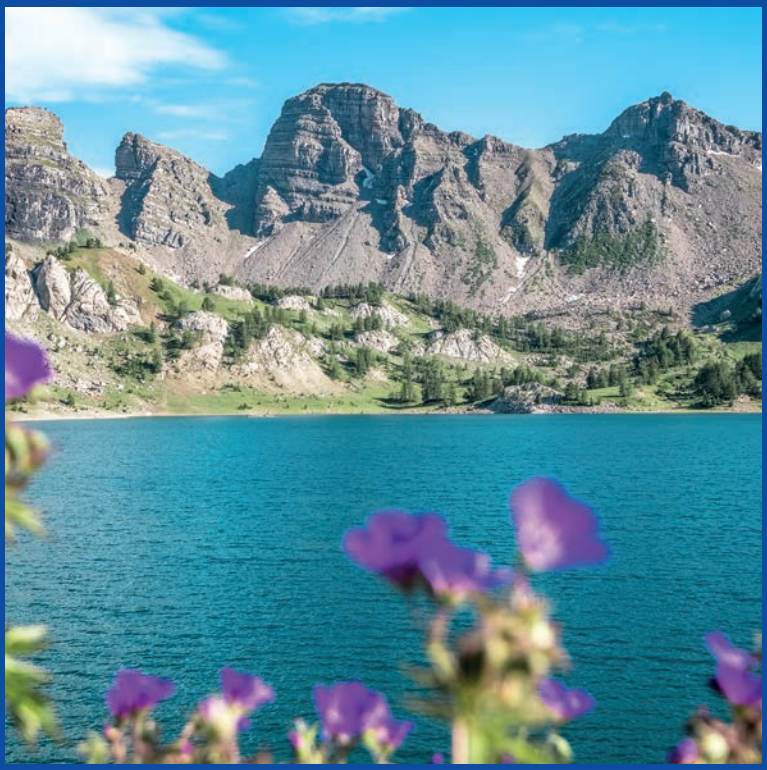
Offre touristique

Les Alpes de Haute-Provence offrent un territoire d'exception qui permet la pratique d'**activités de pleine nature** à tous niveaux, de la découverte encadrée par des accompagnateurs diplômés jusqu'à la pratique au niveau expert ou dans le cadre d'évènements sportifs dédiés.

- Plus de 7 000 km de sentiers balisés pour la pratique de la **randonnée pédestre** (600 itinéraires).
- Un territoire adapté à la pratique du **cyclotourisme :** des routes touristiques aux cols alpins mythiques
- 260 circuits **VTT** et **3 grandes traversées** : l'Alpes-Provence, la Transverdon et les Chemins du soleil
- 34 parcours de **Trail**
- Ubaye, Verdon, Var, ces trois géants des sports d'eau vive vous invitent à découvrir les plaisirs de la pratique du canoë kayak, rafting, nage en **eau vive**, descente de canyon, randonnée nautique...
- 4 aérodromes et 2 vélisurfaces pour la pratique du **vol en planeu**r
- **Vol de découverte en** montgolfière
- Avec plus de 300 jours de soleil par an et des conditions aérologiques exceptionnelles, une cinquantaine d'aires de décollage et d'atterrissage sont installées sur l'ensemble du département pour la pratique du **parapente** et **deltaplane**.
- Pour se rafraîchir, se détendre, s'amuser ou pratiquer les **sports nautiques** ou la pêche, de nombreux lacs, plans d'eau, piscines et rivières vous attendent sous le soleil de Provence et dans des paysages uniques.
- De nombreux prestataires d'**activités nautiques** proposent de la location de matériel nautique, des écoles proposent des stages ou des cours... pour les plaisirs de l'eau dans un cadre exceptionnel.
- 1 000 km de **sentiers équestres** balisés
- De nombreuses voies d'**escalade**, 1500 canyons, 4 Via ferrata dont 1 dédiée aux enfants
- 4 parcours de **golf**

Pour toute information complémentaire,
n'hésitez pas à contacter la délégation départementale 04
de l'ARS PACA à l'adresse mail suivante :

ars-paca-dd04-guichet-unique@ars.sante.fr



Document réalisé par l'Agence de Développement des Alpes de Haute Provence pour l'ARS PACA
Crédit photos ©AD04/Teddy Verneuil, Adrien Noat, Philippe Murtas, Claude Gouron, Laurent Gayte,
Julien Audigier, Michel Boutin, Thibaut Vergoz, Vincent Ghesquière.
Impression : Imprimerie départementale