

## Active sur le territoire départemental des Alpes de Haute- Provence



- ◆ Repérage des proches aidants
- ◆ Information, écoute, conseils
- ◆ Evaluation des besoins
- ◆ Apport de solutions
- ◆ Prestations de répit
- ◆ Orientation, accès aux droits
- ◆ Aide administrative et numérique
- ◆ Actions collectives
- ◆ Formation des aidants

Proposée et portée par



Avec le soutien de



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT



Association ESPOIR04 Haute Provence

ESPOIR'AIDANTS  
Maison de santé La Vista 04 Sud  
260 avenue Blaise Pascal  
04100 MANOSQUE

04 65 10 04 54 / 06 31 88 81 52

Email : [espoiraidants@espoir04.fr](mailto:espoiraidants@espoir04.fr)

Site : [www.espoir04.org](http://www.espoir04.org)



[espoiraidants@espoir04](https://www.facebook.com/espoiraidants@espoir04)

## Plateforme de soutien et d'accompagnement aux proches aidants



## Espoir'aidants

## Plateforme de répit Handicap



## Espoir'aidants

Centre de ressources

**pour tous les proches aidants**

- ◇ Accueil des personnes : écoute active, évaluation, orientation, soutien psychologique
- ◇ Centralisation des attentes, des besoins, des réponses, des droits, des informations utiles...
- ◇ Orientation, accès aux droits, mise en relation, suivi, relaying, répit...
- ◇ **Prestation de répit pour les proches aidants de personnes handicapées**
- ◇ Organisation d'activités collectives : temps d'échanges, rencontres, ateliers, formations, évènements grand public...
- ◇ Accompagnement personnalisé et sur mesure : administratif, informatique, élaboration de solutions

## Vous êtes proche aidant d'une personne handicapée ? Contactez la plateforme de répit Handicap

### Temps libéré

Intervention ponctuelle d'un professionnel au domicile (4 à 12h maximum)

Participation : 5 € par période de 4h

Forfait temps libre à prix réduit

### Relayage à domicile

Intervention d'un ou plusieurs professionnels d'une durée de 12h minimum pendant 15 jours consécutifs ou non, renouvelables une fois

Gardes de nuit

Participation de 1 € par heure

### Halte-répit

Activités socio-culturelles non-médicalisées hors domicile pour les personnes aidées en situation de handicap

### Séjours de répit

Séjours pour proches aidant, pour duo proche aidant/personne aidée ou séjour familial hors du domicile sur plusieurs jours

Participation selon financements

**04 65 10 04 54**

## Pour tous les proches aidants

Sans aucune limite, Espoir'aidants s'adresse aux proches qui aident **tout type de personnes** : âgée, malade, en situation de handicap et propose du **répit aux proches aidants de personnes en situation de handicap**. Quel que soit l'âge du proche aidant, en situation momentanée ou durable



**Dans le respect de la singularité des personnes, des parcours et des réponses**

## Une équipe à votre écoute

- ◇ Coordonnateur
- ◇ Secrétaire
- ◇ Psychologues
- ◇ Relayeurs

## Des moyens adaptés

- ◇ Accueil physique
- ◇ Permanence téléphonique
- ◇ Mobilité
- ◇ Démarches à domicile
- ◇ Suppléance
- ◇ Répit