

# NE LAISSONS PAS LES MOUSTIQUES S'INSTALLER !



## Les bons gestes pour lutter contre les moustiques vecteurs de maladies

Le moustique tigre ou *Aedes albopictus* peut transmettre des maladies graves telles que la dengue, le Zika ou le chikungunya. Ces maladies, que l'on appelle arboviroses, peuvent être très invalidantes.

Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans toute la région Paca.



## LA CARTE D'IDENTITÉ DU MOUSTIQUE TIGRE

**Lieu de naissance :** récipients ou objets retenant de l'eau autour des habitations.

**Lieu de vie :** dans un rayon de 150 mètres autour de son lieu de naissance.

**Durée de vie :** 1 mois.

**Particularités :** il est noir à rayures blanches. Il pique toute la journée, principalement tôt le matin et au coucher du soleil et est particulièrement agressif.

## QUELQUES CHIFFRES

**80%**

des gîtes larvaires sont créés par l'homme autour de son habitation.

**300**

c'est le nombre d'oeufs que peut pondre un moustique en 1 mois.

**150m**

c'est le rayon de déplacement d'un moustique tigre.

## LES GESTES SIMPLES À EFFECTUER CHAQUE SEMAINE

Le moustique qui vous pique naît et vit chez vous. Il lui suffit d'un peu d'eau et de quelques jours pour se développer.



J'élimine les eaux stagnantes.



Je supprime ou je couvre les réservoirs d'eau (bidons, citernes, bassins).



Je vérifie le bon écoulement des eaux pluviales (gouttières, grilles d'évacuation, etc.).

## COMMENT ATTRAPE-T-ON LA DENGUE, LE CHIKUNGUNYA OU LE ZIKA ?

À l'occasion d'un voyage dans un pays où la dengue, le chikungunya ou le zika sont présents, une personne peut se faire piquer par un moustique infecté. À son retour en métropole, si la personne est malade et qu'elle se fait à nouveau piquer, le moustique tigre peut alors, après quelques jours, transmettre le virus à d'autres personnes.

**Vous revenez d'une zone tropicale et vous présentez les symptômes suivants ? Consultez votre médecin.**



Fièvre d'apparition brutale



Douleurs musculaires et/ou articulaires



Maux de tête



Eruption cutanée

Lorsque je suis malade, le virus est actif dans mon organisme pendant 7 jours.

**Pour ne pas transmettre la maladie :**

- je me protège contre les piqûres de moustiques ;
- je limite mes déplacements.

## COMMENT SE PROTÉGER DES PIQÛRES ?



J'utilise des produits anti-moustiques.



Si j'en dispose, j'allume la climatisation ou le ventilateur.



Je porte des vêtements longs, amples et clairs.





# QUIZZ

- 1. Aedes albopictus est :**
  - A. Une formule magique
  - B. Un insecticide
  - C. Le moustique tigre
- 2. Quel est le moyen le plus efficace pour lutter contre les moustiques ?**
  - A. Les écraser
  - B. Eliminer leurs lieux de ponte
  - C. Utiliser de la citronnelle
- 3. Comment peut-on attraper la dengue, le chikungunya ou le zika ?**
  - A. En se faisant piquer lors d'un voyage en zone tropicale
  - B. En se faisant piquer par un moustique déjà infecté
  - C. En faisant la bise
- 4. À quelle fréquence faut-il vider les eaux stagnantes pour lutter efficacement contre le moustique ?**
  - A. 101 FM
  - B. 1 fois par mois
  - C. Au moins 1 fois par semaine
- 5. A quoi le moustique tigre doit-il son nom ?**
  - A. Son agressivité
  - B. Ses rayures
  - C. Sa parenté avec les félins
  - D. Il rugit quand il pique
- 6. Quels sont les symptômes de la dengue ?**
  - A. Dire n'importe quoi
  - B. Douleurs musculo-articulaires, fièvre brutale, courbatures, douleurs derrière les yeux, maux de tête
  - C. Pas grand chose, c'est presque inoffensif

Réponses : 1 = C ; 2 = B ; 3 = A ; 4 = C ; 5 = A ; 6 = B

Vous pensez avoir observé un moustique tigre près de chez vous ? Signalez-le !  
[www.signalement-moustique.fr](http://www.signalement-moustique.fr)  
ou sur l'application iMoustique