

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LES NOROVIRUS (GASTRO-ENTÉRITE VIRALE) À L'INTENTION DES PATIENTS ET DES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Que sont les Norovirus ?

Le genre Norovirus constitue une catégorie d'agent infectieux qui cause des gastro-entérites chez l'humain. Le terme Norovirus est une appellation récente pour un groupe de virus connu auparavant sous les noms de virus *Norwalk*, *Norwalk-like* ou *Calicivirus*.

Les virus sont des agents infectieux très différents des bactéries ou des parasites qui peuvent causer une gastro-entérite. D'abord, les norovirus sont beaucoup plus petits que les bactéries ou les parasites. Ils ne sont pas du tout affectés par l'emploi d'un traitement par des antibiotiques. Finalement, les Norovirus peuvent se reproduire uniquement s'ils infectent un humain.

Quelle est la maladie causée par les Norovirus ?

La maladie causée par les Norovirus possède plusieurs appellations (ex. : gastro-entérite virale épidémique, diarrhée virale, grippe intestinale, etc.) mais elle est, le plus souvent, appelée *gastro-entérite virale*. La gastro-entérite réfère à une inflammation de l'estomac et de l'intestin.

Quels sont les symptômes causés par une infection à Norovirus ?

La gastro-entérite à Norovirus a habituellement un début soudain. Les symptômes les plus souvent observés sont des nausées, des vomissements, de la diarrhée et des crampes abdominales. La fièvre, si elle présente, est peu élevée. Parfois, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires et de la fatigue peuvent être rapportés. La maladie est plutôt brève chez les personnes en bonne santé. Parfois, des personnes infectées par les Norovirus ne présentent aucun symptôme.

À quel moment les symptômes de l'infection à Norovirus apparaissent-ils ?

Les symptômes d'infection à Norovirus débutent habituellement 24 à 48 heures après l'ingestion du virus.

Est-ce que l'infection à Norovirus est grave ?

La maladie causée par les Norovirus n'est généralement pas grave même si les personnes atteintes se sentent très malades à cause de la diarrhée et des vomissements qui peuvent être très fréquents. La très grande majorité des personnes malades se sentent mieux en un à deux jours, sans aucune complication pour leur santé. Parfois, des personnes malades sont incapables de boire en quantité suffisante pour remplacer les pertes de liquide causées par les vomissements et les diarrhées. Ces personnes, principalement les jeunes enfants et les personnes âgées peuvent alors se déshydrater et nécessiter des soins médicaux.

Comment se transmet l'infection à Norovirus ?

Les Norovirus se transmettent facilement de personne à personne. Les selles diarrhéiques et les matières vomies d'une personne malade contiennent de très grande quantité de Norovirus. Lors des vomissements, de fines gouttelettes projetées dans l'air peuvent se déposer sur des surfaces environnantes et les contaminer. Des aliments et des boissons peuvent être contaminés directement par les mains contaminées d'une personne malade ou indirectement par une surface contaminée par des selles ou des matières vomies.

Une personne peut s'infecter de plusieurs façons :

- ❖ En ayant un contact direct avec une personne malade (ex. : prendre soin d'une personne malade, partager des aliments, des boissons ou des ustensiles avec une personne malade).
- ❖ En touchant des surfaces ou des objets contaminés par des Norovirus et en portant ensuite ses doigts à la bouche (ex. : surfaces, poignées ou robinets contaminés de la salle de toilette);
- ❖ En mangeant des aliments ou en buvant des liquides contaminés par des Norovirus (ex. : un manipulateur d'aliments malade qui contamine les aliments ou les boissons);

Les personnes qui travaillent dans les établissements de soins (centres hospitaliers, centres d'hébergement et de soins de longue durée, centres de réadaptation, hospitaliers ou non) doivent porter une attention particulière aux patients qui présentent des symptômes de gastro-entérite d'allure virale. En établissement de soins, la présence de patients malades alités, incontinents ou ayant un trouble du comportement (ex. : démence) peut faciliter la transmission des Norovirus. Les Norovirus peuvent se transmettre facilement en établissements de soins et causer des éclosions (deux cas de gastro-entérite ou plus).

Les manipulateurs d'aliments atteints d'une gastro-entérite à Norovirus représentent un risque particulier puisqu'ils manipulent des aliments ou boissons que d'autres personnes vont consommer. Un manipulateur d'aliments malade peut donc, malgré lui, infecter facilement plusieurs personnes (ex. : restaurants, établissements de soins, écoles, banquets, traiteurs).

Pendant combien de temps les personnes malades peuvent-elles transmettre l'infection ?

Les personnes infectées par les Norovirus peuvent transmettre l'infection dès le début des symptômes jusqu'à au moins 48 heures après la fin des symptômes. Parfois chez certaines personnes ayant été malades, des Norovirus peuvent être présents dans leurs selles jusqu'à deux semaines après l'arrêt des symptômes. Par conséquent, il est primordial que toute personne ayant présenté une gastro-entérite à Norovirus se lave les mains régulièrement surtout après être allée à la toilette, avant de manger et avant de préparer un repas.

Qui peut être infecté par les Norovirus ?

N'importe qui peut être infecté par les Norovirus. En effet, tous les groupes d'âge peuvent être affectés. L'immunité causée par les Norovirus est de très courte durée. Par conséquent, une personne peut se réinfecter et présenter une gastro-entérite à Norovirus plus d'une fois au cours de sa vie.

Quels sont les traitements disponibles pour les Norovirus ?

Aucun traitement antiviral n'existe actuellement pour traiter les infections à Norovirus ni de vaccin pour prévenir l'infection. Les antibiotiques, utiles pour combattre les infections causées par des bactéries, sont inefficaces contre les Norovirus.

La maladie causée par les norovirus est habituellement brève chez les personnes en bonne santé. Le système immunitaire de la personne malade élimine, après un certain temps, les Norovirus.

À cause des vomissements et de la diarrhée, il est important que la personne malade prenne beaucoup de liquide pour prévenir la déshydratation (eau avec un peu de sel et de sucre, solution de réhydratation orale qu'on trouve en pharmacie, jus, soupe claire ou plus consistante selon la tolérance). La déshydratation est la complication la plus importante associée à une infection à Norovirus. Elle survient surtout chez les très jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes atteintes d'une maladie grave préexistante.

Peut-on prévenir les infections à Norovirus ?

Il est possible de prévenir les infections à Norovirus en appliquant les différentes mesures suivantes :

- ❖ Laver fréquemment vos mains, avec de l'eau et du savon pendant 15 secondes et bien les assécher, surtout après être allé au toilette, après avoir changé une couche, avant de manger ou de préparer un repas;
- ❖ Laver avec soin les fruits et les légumes;
- ❖ Bien nettoyer puis désinfecter les surfaces souillées immédiatement après un épisode de maladie (ex. : matières vomies, selles diarrhéiques) en utilisant l'eau de Javel (solution composée d'une partie d'eau de Javel commerciale à 5 à 6 % pour 9 parties d'eau);
- ❖ Retirer immédiatement et nettoyer, à l'eau chaude avec un détergent, les vêtements, les draps ou autres tissus qui peuvent avoir été contaminés après un épisode de la maladie;
- ❖ Éliminer dans la toilette les matières vomies ou les selles diarrhéiques et s'assurer que la zone environnante est toujours propre.

Les personnes infectées par des norovirus et, tout particulièrement les manipulateurs d'aliments, ne devraient pas préparer d'aliments pendant qu'ils présentent des symptômes et pour au moins 48 heures après la fin des symptômes. Les aliments qui ont pu être contaminés par une personne malade, doivent être jetés. Il est très important de respecter le lavage des mains en tout temps et, notamment, dans les semaines qui suivent une gastro-entérite à Norovirus.

Source : Institut national de santé publique du Québec. Mesures de contrôle et de prévention des éclosions de cas de gastro-entérite infectieuse d'allure virale (Norovirus) à l'intention des établissements de soins, juin 2005.

Ce document a été adapté de : *CDC answers your questions about Norovirus, CDC answers your questions about norovirus and food handlers, 2004]*