

في حالة العدوى، يجب التصرف !

المكافحة الميكانيكية

يتكاثر بق الفراش بسرعة فائقة ! إن المكافحة الميكانيكية (أي دون استعمال مبيد الحشرات) لا غنى عنها من أجل التقليل بأكبر شكل ممكن من عدد الحشرات في المسكن. يمكن استعمال الكيفيات التالية معا:

- يجب غسل الغسيل المصاب بالعدوى على الأقل بدرجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية.
- يمكن تجميد الغسيل و الأغراض الصغيرة بدرجة -20 درجة مئوية لمدة 72 ساعة على الأقل.
- يمكن تنظيف الثنايا و أقمشة الأثاث بواسطة البخار بـ 100 درجة مئوية.
- يمكن شفط بق الفراش و بيضه. يجب تغيير كيس المكنسة الكهربائية فوراً بعد الاستعمال، وضعه في كيس بلاستيكي و و غلقه بإحكام ثم رميه في المزبلة.
- يجب على جميع الأغراض المصابة بالعدوى و المرمية في المزبلة أن توضع في أكياس بلاستيكية مغلقة بإحكام.
- يمكن أن يتم الاحتفاظ بالغسيل و الأغراض غير المصابة بالعدوى أو التي تم تنظيفها في أكياس بلاستيكية مغلقة بإحكام من أجل تفادي إصابتها بالعدوى مجدداً.

المكافحة الكيميائية

تتطلب المكافحة الكيميائية (بواسطة استعمال مبيدات) تدخل شخص محترف في إبادة الحشرات و معتمد. يجب عليه أن يتدخل على الأقل مرتين اثنتين من أجل إبادة بق الفراش لأن بيضها لا يتأثر بمبيدات الحشرات و يقاوم الإبادة الأولى.

كيف نحمي أنفسنا ؟



يمسّ بق الفراش كافة فئات الإيواء. إن نظافة مكان ما لا تضمن لوحدها الحماية ضد المستعمرات.

إلا أن بعض التدابير البسيطة تسمح لنا بحماية أنفسنا:

- إبقاء المسكن نظيفاً دون تراكم الأغراض عديمة الفائدة.
- التنظيف بواسطة المكنسة الكهربائية بانتظام.
- تفادي شراء أثاث مشحون أو المراتب المستعملة (و خاصة في الشارع) لأنها قد تكون مصابة ببق الفراش.
- مراقبة ظهور اللدغات المشكوك فيها.



كونوا يقظين عندما تنتقلون !

الفنادق، دور الشباب، القطارات الليلية، إلخ هي أماكن معرضة لخطر العدوى ببق الفراش. من أجل الوقاية من إصابة مسكنكم بالعدوى، بعد الرجوع من سفر مشكوك فيه: اغسلوا الغسيل بدرجة حرارة تتجاوز 60 درجة مئوية و طهروا حقيبة السفر (رش مبيد الحشرات على الخياطات و المغاليق، إذا تعذر عليكم غسلها بالماء و الفرشاة).

Crédit photos : Dr. P. DELAUNAY (CHU de Nice).
Remerciements : Dr. P. DELAUNAY (CHU de Nice), JM. BERENGER (Assistance Publique - Hôpitaux de Marseille), F. FUSCA (Centre hospitalier du pays d'Aix) et JL. DUPONCHEL (Service Communal d'Hygiène et de Santé d'Aix-en-Provence).

www.paca.ars.sante.fr

نصائح تطبيقية حول تشخيص بق الفراش و اختيار الجهاز المضاد للحشرات على الموقع الإلكتروني لـ
.ARS Paca

> Prévenir
> Santé environnement
> Espèces nuisibles et envahissantes
> Punaises de lits

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

من هو؟



يتراوح طول بق الفراش البالغ من 4 إلى 7 مم. هو لا يطير و لا يقفز. لونه بني يميل إلى البني الفاتح، هو جد مسطح، و يشبه كثيرا قavanaugh ورق. يمكن أن يعيش من 6 إلى 12 شهرا. تبيض الأنثى من 200 إلى 500 بيض في مدة حياتها.



بيض و فضلات بق الفراش



بق الفراش البالغ 6 mm

• إن بق الفراش لا يحب الضوء، يتغذى من الدم البشري و قليلا ما يلدغ الحيوانات. هو يلدغ كل 3-4 أيام إذا كان المسكن مشغول. يمكن أن يبقى دون أكل من 6 إلى 12 شهرا إذا كان المسكن شاغرا.

كيف ينتشر؟



يمكن أن تنتقل العدوى إلى المساكن عن طريق النقل السلبي (عن طريق الإنسان، حقائب السفر، الملابس، أثاث و مرتبات مستعملة أو قديمة). يمكن لبق الفراش أن يكون له طريقة تنقل فعلي من بضعة أمتار إلى عشرات الأمتار عندما تكون تبحت عن وجبة دموية.

ما هي الأضرار؟

• إن بق الفراش لا يُنقل الأمراض للإنسان غير أنه يسبب أضرارا. يمكن أن يتسبب في اضطرابات في النوم، القلق، انعزال اجتماعي، إلخ.

تكون اللدغات أول مؤشر لوجود بق الفراش. تتواجد على العموم في الأجزاء المكشوفة من الجسم (اليدين، الذراع، الوجه، السيقان، إلخ)، هي تشبه لدغات البعوض، بحيث تكون مرصوفة من 4 إلى 5 لدغات مميزة نوعا ما. يمكن للفرحة التي تتسبب فيها هذه اللدغات أن تكون معتبرة.



فقس بق الفراش



لدغات بق الفراش

أين يعيش؟



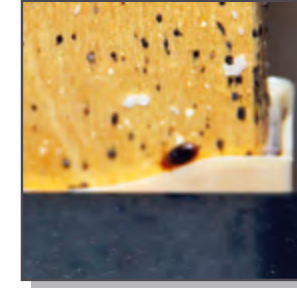
يعيش بق الفراش تفضليا في غرف النوم و غرف الجلوس التي تحتوي على الأرائك، أماكن الراحة لمضيفيه (نحن) و مصادر المخابئ (المرتبات، طيات الأقمشة، إلخ).

• عندما يصبح العدد معتبرا، ينتشر إلى غرف أخرى أو شقق أخرى.

كيف يمكننا اكتشافها؟



من الصعب رؤية بق الفراش لأنه يفر من الضوء الطبيعي أو الاصطناعي. يمكننا تقصي أثر فضلاته (سوداء، من 1 إلى 3 مم و مشرب من طرف الأقمشة) أو أثر دماء (على أغشية السرير، بسبب سحق بق الفراش أثناء النوم). يمكن لموضع اللدغات على جسم الإنسان أن تسمح لنا بتحديد جزء المسكن المصاب ببق الفراش. على سبيل المثال، إذا كان الذراع الأيسر هو الوحيد الملدوغ، يجب البحث عن تواجد من الأفضل في جهة الفراش الموافقة.



لوح خشبي مع فضلات و بيض



بق الفراش البالغ في المرتبات

• من أجل معرفة قطعية عن وجود بق الفراش في المسكن، يجب المطالبة بتشخيص حشري من طرف محترف في إبادة الحشرات يعرف أتم المعرفة ببيولوجيا بق الفراش.

