



# FORMATIONS AU REPÉRAGE, À L'ÉVALUATION ET À L'INTERVENTION EN CRISE SUICIDAIRE

**3** modules à l'attention des  
professionnels et des citoyens

Réalisé par



Financé par



# EN FRANCE, LE TAUX DE DÉCÈS PAR SUICIDE EST DE

# 13,7

## POUR 100.000 HABITANTS,

soit un des taux les plus élevés en Europe<sup>1</sup>. En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, la prévalence des tentatives de suicide au cours de la vie est de 7,6 % (taux brut<sup>2</sup>) . En 2020, le Ministère des solidarités et de la santé a défini une nouvelle stratégie multimodale de prévention du suicide qui comprend notamment un dispositif de formation des professionnels<sup>1</sup>.

L'objectif de ces formations est l'amélioration du repérage et de la prise en charge des personnes en crise suicidaire par la création d'un réseau en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes.

**TROIS NOUVEAUX MODULES DE FORMATION** sont ainsi proposés aux professionnels et aux citoyens en fonction de leurs profils pour prévenir la crise suicidaire :

sentinelle

évaluation

intervention de  
crise

Ces formations sont organisées par le réseau CRES – CODES – CODEPS en région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Des rencontres d'échanges de pratiques sont organisées une fois par an au sein des départements à destination des personnes formées.

Ces formations sont financées par l'Agence régionale de santé (ARS) Provence-Alpes-Côte d'Azur et animées par le réseau des formateurs régionaux validés par l'ARS.

<sup>1</sup> Instruction N°DGS/SP4/2019/190 du 10 septembre 2019 relative à la stratégie multimodale de prévention du suicide, accessible en ligne : [https://solidarites-sante.gouv.fr/fichiers/bo/2019/19-10/ste\\_20190010\\_0000\\_0124.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/fichiers/bo/2019/19-10/ste_20190010_0000_0124.pdf)

<sup>2</sup> CHAN CHEE Christine, CHIN Francis, LEON Christophe (et al.), Conduites suicidaires, Bulletin de santé publique Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2019-02, 13 p.

[http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/153388/560537/version/51/file/BSP\\_suicides\\_paca\\_fevrier\\_2019.pdf](http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/153388/560537/version/51/file/BSP_suicides_paca_fevrier_2019.pdf)

# FORMATION DE SENTINELLES AU REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

La formation vise à renforcer les habiletés et dispositions spontanées des participants pour repérer, au sein de leur communauté de vie, les signes d'alerte d'un risque suicidaire et orienter les personnes repérées vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées.



## COMPÉTENCES VISÉES

A L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT EN CAPACITÉ DE :

- Repérer des personnes en souffrance au sein de leur milieu de vie ou de travail
- Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- Orienter, et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action
- Prendre soin de sa propre santé mentale



## PUBLIC CIBLE

Tout professionnel ou citoyen présentant une disposition spontanée à l'aide et au souci pour autrui

Quelques exemples de personnes concernées : travailleur social, aide-soignante, auxiliaire de vie, enseignant, agent d'accueil, bénévole dans une association d'aide ou de soutien, pharmacien d'officine, élu, professionnel des ressources humaines, coiffeur ou socio esthéticien, pompier, postier/facteur, guichetier, agent de police...



## DURÉE DE LA FORMATION

1 journée



## CONDITIONS DE PARTICIPATION

EN SUIVANT LA FORMATION, LE PARTICIPANT S'ENGAGE À :

- Intégrer le réseau de prévention de la crise suicidaire de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Figurer sur le répertoire des personnes formées de la région
- Signer la charte d'engagement

A CE TITRE, IL BÉNÉFICIE DE :

- Un accès aux ressources locales (ROR et autres...) sur le territoire pour faciliter l'orientation des personnes qu'il repère
- Une journée départementale des sentinelles organisée par le CODES-CODEPS
- Une rencontre départementale des personnes formées organisée par le CODES-CODEPS

Ces journées ont pour objectif de proposer une sensibilisation continue sous la forme de retours d'expériences et de mise à jour des connaissances.



## CALENDRIER 2020

CODES	DATES
CODES 04	Digne les Bains   Vendredi 2 octobre   Mardi 3 novembre Sainte-Tulle   Vendredi 6 novembre   Jeudi 19 novembre
CODES 05	Briançon   Lundi 9 novembre Gap   Lundi 23 novembre
CODES 06	<i>Se rapprocher du CODES 06 pour plus d'informations</i>
CODEPS 13	<i>Se rapprocher du CODEPS 13 pour plus d'informations</i>
CODES 83	La Garde   Jeudi 24 septembre   Jeudi 22 octobre   Vendredi 23 octobre
CODES 84	<i>Se rapprocher du CODES 84 pour plus d'informations</i>

# FORMATION À L'ÉVALUATION DU POTENTIEL DE LA CRISE SUICIDAIRE ET ORIENTATION

La formation vise à être en mesure d'évaluer une potentielle crise suicidaire et d'orienter les personnes vers la ressource adéquate.



## COMPÉTENCES VISÉES

**A L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS  
SERONT EN CAPACITÉ DE :**

- Evaluer, au moyen d'une investigation clinique adéquate, le degré de dangerosité (léthalité du moyen), d'urgence (imminence du passage à l'acte) et de risque de passage à l'acte
- Orienter vers un intervenant de crise après s'être assuré de son accessibilité
- Connaître ses propres limites et savoir comment se préserver



## PUBLIC CIBLE

**Prérequis :** psychologue et tout professionnel de santé formés à l'entretien clinique, libéraux ou salariés, comme les psychiatres, psychologues cliniciens, cadres de santé et infirmiers diplômés d'Etat travaillant en psychiatrie ou en soins primaires, en santé scolaire ou universitaire ou en services de santé au travail par exemple.



## DURÉE DE LA FORMATION

2 journées



## CONDITIONS DE PARTICIPATION

**EN SUIVANT LA FORMATION, LE  
PARTICIPANT S'ENGAGE À :**

- Intégrer le réseau de prévention de la crise suicidaire de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Figurer sur le répertoire des personnes formées de la région
- Signer la charte d'engagement et la faire contre signer par sa structure

**A CE TITRE, IL BÉNÉFICIE DE :**

- Un accès aux ressources locales (ROR et autres...) sur le territoire pour faciliter l'orientation des personnes qu'il repère
- Une rencontre départementale des personnes formées organisée par le CODES-CODEPS  
Cette rencontre a pour objectif de proposer une sensibilisation continue sous la forme de retours d'expériences et de mise à jour des connaissances.



## CALENDRIER 2020

CODES	DATES
CODES 04	Sainte-Tulle   Jeudi 12 et vendredi 13 novembre
CODES 05	Briançon   Lundi 12 et mardi 13 octobre Gap   Jeudi 5 et vendredi 6 novembre
CODES 06	Se rapprocher du CODES 06 pour plus d'informations
CODEPS 13	Se rapprocher du CODEPS 13 pour plus d'informations
CODES 83	La Garde   Jeudi 10 septembre et Vendredi 11 septembre   Jeudi 8 octobre et Vendredi 9 octobre
CODES 84	Se rapprocher du CODES 84 pour plus d'informations

# FORMATION À L'INTERVENTION EN CRISE SUICIDAIRE

La formation vise à améliorer les compétences cliniques et les habilités du participant en intervention ponctuelle de crise suicidaire.



## COMPÉTENCES VISÉES

A L'ISSUE DE LA FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT EN CAPACITÉ DE :

- Distinguer l'état de la personne (vulnérabilité, état de crise)
- Evaluer au moyen d'une investigation clinique adéquate le degré de dangerosité (léthalité du moyen) d'urgence (imminence du passage à l'acte) et de risque de passage à l'acte
- Faire baisser l'intensité de la crise
- Prévenir le passage à l'acte
- Organiser la prise en charge à court terme en fonction de la nature de la crise
- Être en lien avec le réseau des sentinelles, pour que l'accompagnement des personnes soit fluide



## PUBLIC CIBLE

**Prérequis :** professionnels de santé ou psychologues formés à l'entretien clinique : psychiatres, psychologues cliniciens, cadres de santé et infirmiers exerçant en psychiatrie... réalisant de manière régulière de l'intervention de crise : SAMU-SMUR, urgences psychiatriques, psychiatrie de liaison, CUMP, unités d'hospitalisation de crise, CMP effectuant de l'intervention de crise, équipe de recontact type Vigilant's, équipes mobiles dont les équipes mobiles psychiatrie et précarité...



## DURÉE DE LA FORMATION

2 journées



## CONDITIONS DE PARTICIPATION

EN SUIVANT LA FORMATION, LE PARTICIPANT S'ENGAGE À :

- Intégrer le réseau de prévention de la crise suicidaire de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Figurer sur le répertoire des personnes formées de la région
- Signer la charte d'engagement et la faire contre signer par sa structure

A CE TITRE, IL BÉNÉFICIE DE :

- Un accès aux ressources locales (ROR et autres...) sur le territoire pour faciliter l'orientation des personnes qu'il repère
- Une rencontre départementale des personnes formées organisée par le CODES-CODEPS

Cette rencontre a pour objectif de proposer une sensibilisation continue sous la forme de retours d'expériences et de mise à jour des connaissances.



## CALENDRIER 2020

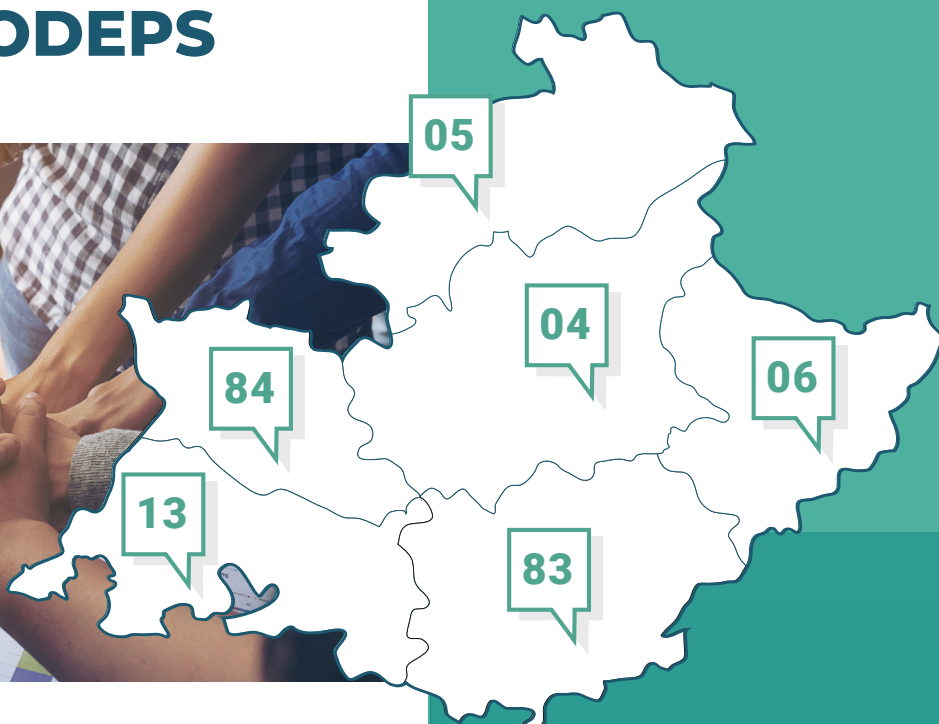
### CODES

### DATES

CODES 04	Digne les Bains   Mardi 13 et mercredi 14 octobre
CODES 05	Gap   Jeudi 8 et vendredi 9 octobre
CODES 06	<i>Se rapprocher du CODES 06 pour plus d'informations</i>
CODEPS 13	<i>Se rapprocher du CODEPS 13 pour plus d'informations</i>
CODES 83	La Garde   Jeudi 17 et vendredi 18 septembre
CODES 84	<i>Se rapprocher du CODES 84 pour plus d'informations</i>

# CONTACT

## CODES - CODEPS



04

### CODES 04 :

[codes.ahp@wanadoo.fr](mailto:codes.ahp@wanadoo.fr)  
[mboulange@codes04.org](mailto:mboulange@codes04.org)

05

### CODES 05 :

[codes05@codes05.org](mailto:codes05@codes05.org)

06

### CODES 06 :

[emarcel@codes06.org](mailto:emarcel@codes06.org)  
[cpatuano@codes06.org](mailto:cpatuano@codes06.org)

13

### CODEPS 13 :

[contact@codeps13.org](mailto:contact@codeps13.org)  
[laure.viennois@codeps13.org](mailto:laure.viennois@codeps13.org)

83

### CODES 83 :

[contact@codes83.org](mailto:contact@codes83.org)  
[y.turmel@codes83.org](mailto:y.turmel@codes83.org)

84

### CODES 84 :

[accueil@codes84.org](mailto:accueil@codes84.org)