

J'ai eu la Covid : une seule dose de vaccin suffit !

Les personnes qui ont eu la Covid, avec ou sans symptômes, sont protégées pendant au moins 6 mois contre une nouvelle infection. 31 % de la population de Paca serait concernée.

Pour ces personnes, une seule dose de vaccin est indiquée car l'organisme garde la mémoire du virus et a déjà élaboré une réponse immunitaire.
La dose de vaccin vient « booster » l'immunité.



Quand réaliser cette injection ?

- ✓ Entre 2 et 6 mois après avoir eu la Covid. Si j'ai dépassé ce délai : une injection suffit quand même.

Avec quel vaccin ?

- ✓ Les vaccins ARN messenger (Pfizer ou Moderna) ou les vaccins à vecteur viral (AstraZeneca ou Janssen) peuvent être utilisés. Ces derniers sont réservés aux personnes de plus de 55 ans.

Comment savoir si on a eu la Covid-19 ?

- ✓ Avec un test RT-PCR ou sérologique positif. Au moment de me faire vacciner, je résent le résultat positif datant de plus de 2 mois .

Une exception

Les personnes dont le système immunitaire est fragilisé par le grand âge ou qui sont immunodéprimés réalisent un schéma à deux doses et parfois trois, même si elles ont eu la Covid.

Un cas particulier

J'ai reçu une 1ère dose de vaccin et j'ai eu la maladie dans les jours qui suivent avant que le vaccin ne me protège. Je dois recevoir une seconde dose 6 mois après l'infection. La 1ère dose ne peut servir de booster puisqu'elle a été injectée avant la maladie.

Et si je ne me fais pas vacciner ? Passé 6 mois, mes anticorps vont diminuer. Si je rencontre le virus, mon organisme peut ne pas s'en rappeler. Je peux à nouveau tomber malade, infecter mes proches, voire faire une forme grave.

Alors qu'une seule dose suffit !

