

CHOISISSEZ LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

POUR VOTRE STAGE !

**Guide
des aides
disponibles**

6^{ème} édition - Mars 2026
Document non contractuel



SOMMAIRE

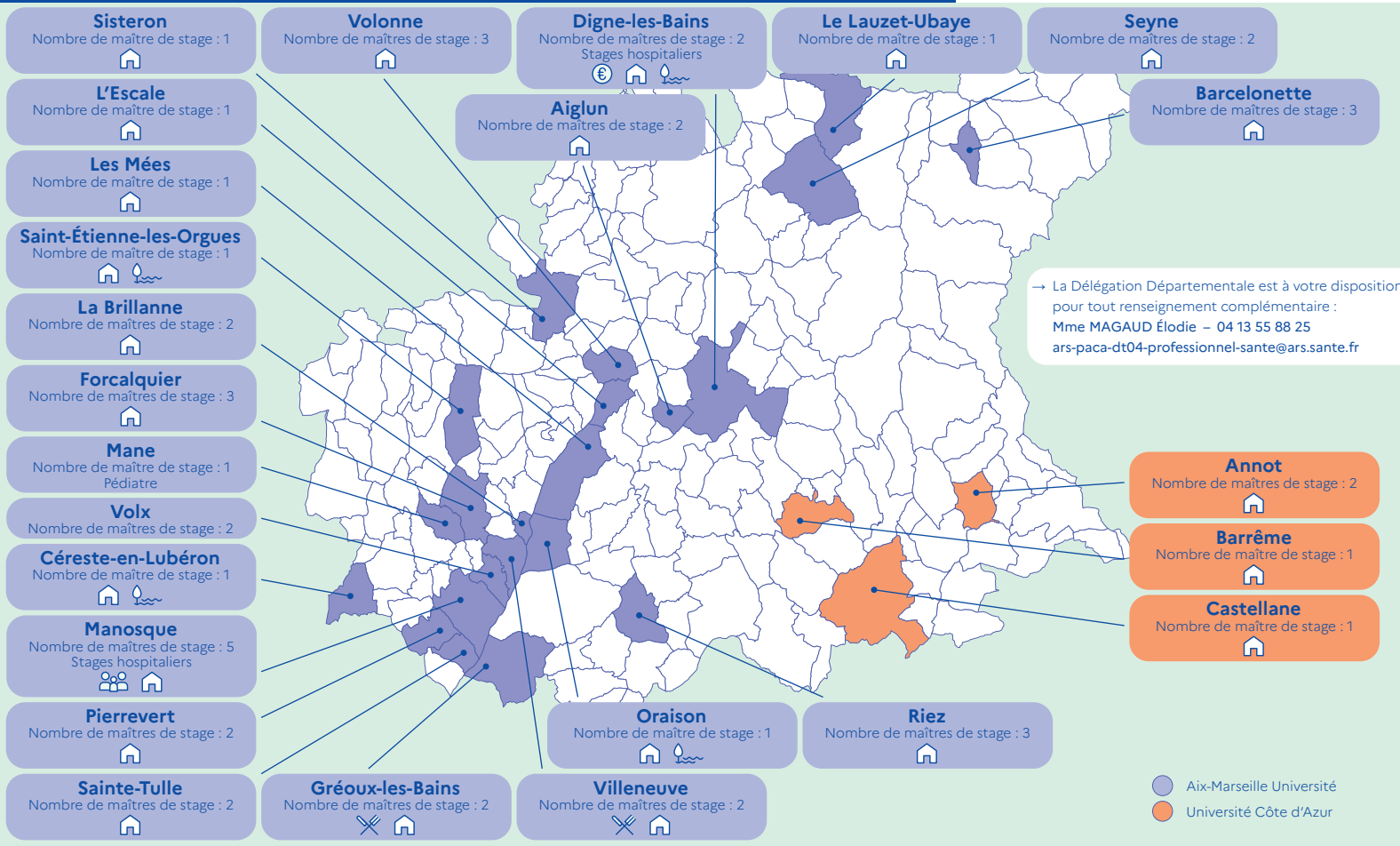
Cartographie des zones de stage	p 4
Introduction & Aides régionales/départementales	p 5
AIGLUN (ZIP)	p 6
ANNOT (ZIP)	p 7
BARCELONNETTE (ZAC)	p 8
BARREME (ZIP)	p 9
CASTELLANE (ZIP)	p 10
CERESTE-EN-LUBERON (ZIP)	p 11
DIGNE LES BAINS (ZIP)	p 12,13
FORCALQUIER (ZIP)	p 14
GREOUX LES BAINS (ZAC)	p 15
LA BRILLANNE (ZIP)	p 16
LE LAUZET UBAYE (ZAC)	p 17
LES MEES (ZIP)	p 18,19
L'ESCALE (ZAC)	p 20
MANE (ZIP)	p 21
MANOSQUE (ZAC et QPV en ZIP)	p 22,23
ORAISON (ZIP)	p 24
PIERREVERT (ZAC)	p 25
RIEZ (ZIP)	p 26
SAINT ETIENNE LES ORGUES (ZIP)	p 27
SAINTE TULLE (ZAC)	p 28
SEYNE (ZIP)	p 29
SISTERON (ZIP)	p 30,31
VILLENEUVE (ZIP)	p 32
VOLONNE (ZAC)	p 33
VOLX (ZAC)	p 34
Et pour votre avenir	p 35
Glossaire	p 36

Accueil des internes et docteurs juniors dans les Alpes-de-Haute-Provence *

* Sous réserve de l'ouverture du terrain de stage. Document non contractuel.



Bienvenue dans les Alpes-de-Haute-Provence, territoire « irrésistible » !



Internes en médecine, Docteurs Juniors,

les Alpains de Haute-Provence se mettent en 04 pour vous accueillir !

L'ARS PACA est heureuse de vous présenter la 6ème édition de son livret d'accueil, réalisé avec l'Agence de Développement 04.

Ce guide a pour objet de vous présenter les nombreuses aides qui vous sont destinées, ainsi qu'aux futurs docteurs juniors, afin de faire de votre séjour dans les Alpes de Haute-Provence une réussite et une expérience inoubliable.

Il met en lumière l'engagement de l'ARS, du Conseil régional, du Conseil départemental, des inter-communalités, des communes et des CPTS pour faciliter votre installation et votre quotidien, avec des aides au logement, à la mobilité, à la restauration, à la garde d'enfants ou encore d'accès aux loisirs.

Témoignage de la qualité de cet accueil et de l'attractivité des Alpes de Haute-Provence, reconnu unanimement pour sa qualité de vie, le nombre d'internes ayant réalisé leur stage dans le département, que ce soit en milieu hospitalier ou libéral, a doublé depuis 2022.

Nous sommes heureux de vous proposer un cadre d'exercice formateur et humain et de la perspective de vous accueillir prochainement.
Bonne lecture !

LES AIDES FINANCIÈRES

POUR VOTRE STAGE !

BOURSE ARS/RÉGION SUD PACA

- 3 000 €/semestre.

Faire la demande à : kitdesertsmedicaux@maregionsud.fr - Tél. 04 91 57 55 55
Les terrains de stages éligibles sont indiqués lors des choix de stage.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

- Jusqu'à 3000 €/semestre (1500 € si l'interne est logé)
Voir les conditions et faire la demande à : <https://aides.le04.fr>
Aide non cumulable avec la bourse ARS/Région.

AIDES FORFAITAIRES NATIONALES

- **Indemnité forfaitaire d'hébergement :** 300 € brut/mois.
Conditions : La commune du cabinet libéral doit être identifiée comme zone sous-dense par l'ARS.
- **Indemnité forfaitaire de transport :** 130 € brut/mois.
Conditions : Distance lieu de stage - domicile > 15 km
Distance lieu de stage - AP-HM > 15 km

Pour constituer le dossier, faire la demande à : s.dam.internes@ap-hm.fr

Référente des internes de spécialités médicales :

Mme Christèle DECORY - Tél. 04 91 38 12 36 - Christele.DECORY@ap-hm.fr

POUR DOCTEURS JUNIORS (DJ) EN STAGE EN ZONE ZIP/ZAC :

- **Prime forfaitaire à l'activité :** 500€ bruts/semestre, soit 83€ brut par mois (si > 200 actes par mois), versée en 1 fois à la fin du stage par le CHU
- **Indemnité forfaitaire si stage ambulatoire en ZIP (uniquement) = 1 000€ bruts par mois**

RÉGIME INDEMNITAIRE DE DROIT COMMUN DES DOCTEURS JUNIORS :

- **Prime d'autonomie supervisée** de 5 000 € bruts annuelle
- **Indemnités forfaitaires de transport et d'hébergement** (sauf en cas de perception de la prime ZIP)



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

MSP Aiglun-Val Bléone (+ 1 antenne à Thoard)

6 place de la mairie, 04510 AIGLUN
Tél. 04 23 36 07 05

→ **Dr LEFEVRE Raphaël**
dr.rlefevre@icloud.com
(échographie, petits gestes d'urgences,
activité de coordination avec les autres
professions libérales, médecin fédéral
FFESM)

→ **Dr LAINE Marie-Hélène**
coordo@mspaignunvalbleone.fr

Le + : Les internes ayant une licence de
remplacement peuvent **participer aux**
remplacements de la maison médicale de
garde de Digne les dimanches et jours fériés



LOGEMENT

1 studio meublé adossé à la MSP



FAMILLE

Micro crèche :

« Le jardin du gamin »
Accueille des enfants à partir de 10 semaines

Ecole maternelle et primaire :

Groupe scolaire Julien Delaye
Directrice : Mme Hélène TARDIOLI
Effectif moyen de l'école : 110 élèves.
Tél groupe scolaire : 04 92 34 61 57

Accueil de loisirs :

« Les Aiglons »
Etablissement géré par le groupe scolaire
Tél. 07 60 70 92 91 ou 04 92 34 61 57 (école)
joan.candel@dso.ifac.asso.fr
<https://provence-alpes-agglo.ifac.asso.fr/accueil-de-loisirs-aiglun-les-aiglons/>



LOISIRS

Terrain multisports, agrès de fitness en
plein air à proximité de la MSP
Salle multi-activités avec salle de
musique et salle de musculation



SANTÉ/SOCIAL

Centre « Les Carmes »

Soins de suite et de réadaptation
Unité de soins de longue durée
EHPAD

689 av. Marius Autric - 04510 AIGLUN
Tél. 04 92 30 34 00

Hôpital de Digne-les-Bains à 5 min en
voiture



CONTACTS UTILES

Mairie

Place de la Mairie - 04510 AIGLUN
Tél. 04 92 34 62 37
mairie@commune-aiglun04.fr
<https://commune-aiglun04.fr/>

CPTS Alpes Bléone Durance

www.cptsabd.fr
Tél. 06 86 07 36 21 - coordo@cptsabd.fr
Tél. 06 33 45 20 16 - contact@cptsabd.fr



MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr BIANCO Andy
Dr TORCAT Marie
Campus 54 Place du Germe, 04240 ANNOT
Tél. 04 65 22 02 05
docteur.bianco.andy@gmail.com



LOGEMENT

Aide à la recherche de logement:
contactez la mairie



FAMILLE

Ecole Primaire d'Annot
Quartier Pré Martin
04240 ANNOT
Tél. 04 92 83 27 25
ce.0040064Y@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
Place du Germe, 04240 ANNOT
Tél. 04 92 83 22 09
info@annot.com
<https://www.annot.com>

**CPTS de la Haute Vallée du Var de la
Vaire et de l'Estéron**
Tél. 07 67 46 63 74
cptsh3ve@gmail.com



BARCELONNETTE



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

MSP

2 Rue Menil-sur-Belvitte
04400 BARCELONNETTE
Mme Irène Brazier
coordo.msp.barcelonnette@gmail.com

→ **Dr KEREDEL-BUCOVAZ David**
d.kerebel.bucovaz@free.fr

→ **Dr OCHOA Valeria**
dre.valeria.ochoa@zaclys.net

→ **Docteur PAGES Guillaume**
gp.pages@wanadoo.fr
3 bis rue André Honorat
04400 BARCELONNETTE

Le + :
désignation d'un parrain ou d'une marraine
et événement pluriprofessionnel d'intégration par la CPTS



LOGEMENT

T3 meublé dans la commune :
loyer à définir



FAMILLE

Crèche Les Marmot's

10 Rue Maurin - 04400 BARCELONNETTE
Tél. 04 92 81 28 03

École maternelle

3 Avenue de Nice - 04400 BARCELONNETTE
Tél. 04 92 81 07 35
ce.0040070E@ac-aix-marseille.fr

École primaire

9 Avenue des Trois Frères Arnaud
04400 BARCELONNETTE
Tél. 04 92 81 03 30
ce.0040068C@ac-aix-marseille.fr

École privée maternelle et primaire

5 Place Aimé Gassier - 04400 BARCELONNETTE
Tél. 04 92 81 07 91
eepr0040159b@ac-aix-marseille.fr

Collège et lycée André Honorat

1 Rue André Honorat - 04400 BARCELONNETTE
Tél. 04 92 80 70 10 - ce.0040003g@ac-aix-marseille.fr



LOISIRS

Associations

(vie-associative@ville-barcelonnette.fr)
ski alpin, nordique, de randonnée; VTT; escalade; parapente; randonnée; alpinisme...

Piscine Municipale sur Barcelonnette (Eté)
et Le Sauze (toute l'année)

Cinéma – CIN'VALLEY

Théâtre El Zocalo, Observatoire Barcelonnette Mercantour, Médiathèque, Musée de la Vallée



CONTACTS UTILES

Mairie

1 Place Valle de Bravo
04400 BARCELONNETTE
Tél. 04 92 80 79 00
mairie@ville-barcelonnette.fr

CCAS

Tél. 04 92 80 79 00
ccas@ville-barcelonnette.fr

CPTS Ubaye

8 rue Maurin, 04400 BARCELONNETTE
Tél. 06 43 86 29 43 / Tél. 06 71 02 86 67
cptsubaye@gmail.com



MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr LINARES ROJAS Maria Helena
4 place Saint Antoine
04330 BARRÊME
Tél. 04 92 34 24 09
mariaelena.linaresrojas@cgm.mssante.fr



LOGEMENT

Aide de la commune à la recherche
de logement. Contactez la mairie



FAMILLE

École maternelle et primaire
La grande Allée
04330 BARRÊME
Tél. 04 91 34 21 28
ce.0040073H@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
Place Capitaine Pierre Rose
04330 BARRÊME
Tél. 04 92 34 20 04
mairie@barreme.fr

**CPTS Hauts Pays du Verdon
& Monts d'Azur**
Tél. 06 33 50 52 00
coordo.cpts.hpvma@gmail.com



CASTELLANE



MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr CORNET Charles – MSP Ducélia
85, Chemin de la recluse
04120 CASTELLANE
Tél. 04 92 83 77 40
cornetcharlesmartial@gmail.com



LOGEMENT

Internes logés à chaque stage et
plusieurs logements communaux
disponibles gratuitement

→ **Contactez le secrétariat de Mairie**
Tél. 04 92 83 60 07
accueil@mairie-castellane.fr



FAMILLE

Crèche Les enfants du Roc
Quartier Notre Dame - 04120 CASTELLANE
Tél. 04 92 83 91 87
creche.castellane@ccapv.fr

École maternelle
Boulevard Frédéric Mistral - 04120 CASTELLANE
Tél. 09 61 36 06 80
ce.0040371G@ac-aix-marseille.fr

École primaire
Boulevard Frédéric Mistral - 04120 CASTELLANE
Tél. 04 92 83 68 55
ce.0040090B@ac-aix-marseille.fr

Collège du Verdon
Rue du 11 Novembre - 04120 CASTELLANE
Tél. 04 92 89 20 50
ce.0040004H@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
Place Marcel Sauvaire
04120 CASTELLANE
Tél. 04 92 83 60 07
accueil@mairie-castellane.fr

→ Ouverte du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et 14h30 à 17h00

**CPTS Hauts Pays du Verdon
& Monts d'Azur**
Tél. 06 33 50 52 00
coordo.cpts.hpvma@gmail.com





MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr MELOT Gael – MSP
Place de la République
04280 CERESTE-EN-LUBERON
Tél. 04 92 74 35 72
docteurmelot04@gmail.com



LOISIRS

Gratuité des entrées à la piscine municipale de juin à août.
Gratuité à l'accès à la médiathèque.



LOGEMENT

Mise à disposition gratuite d'un logement
→ **Contacteur Mairie**



FAMILLE

Crèche La Baleine Bleue
Place du Général de Gaulle
04280 CERESTE-EN-LUBERON
Tél. 04 92 77 78 67
creche.baleine-bleue@paysapt-luberon.fr

École maternelle et primaire
Boulevard Victor Hugo - 04280 CERESTE-EN-LUBERON
Tél. 04 92 79 03 09 - ce.0040094F@ac-aix-marseille.fr

A proximité : (Avec bus scolaire)
Collège le Mont d'Or
Boulevard de l'Avenir - 04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 72 03 71 - ce.0040013T@ac-aix-marseille.fr

Collège/ Lycée Charles de Gaulle
104 place du Général de Gaulle - 84400 APT
Tél. 04 90 74 11 19 - ce.0840001V@ac-aix-marseille.fr

Lycée international
159 Avenue du Dr Bernard Foussier
04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 74 23 11 - ce.0040543u@ac-aix-marseille.fr

Lycée des métiers Louis Martin Bret
3 allée du Parc - 04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 70 78 40 - ce.0040011R@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
Cours Aristide Briand
04280 CERESTE-EN-LUBERON
Tél. 04 92 79 00 15
mairie@cereste.fr

M. Le Maire
M. Gérard BAUMEL
baumelg@sfr.fr

CPTS SUD 04
Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



DIGNE-LES-BAINS

Stages hospitaliers (dont DESMU)
Centre hospitalier de Digne-les-Bains
Quartier Saint-Christophe
04000 DIGNE-LES-BAINS
→ Contacter M. BARGIER Jean-Marc
Tél. 04 92 73 43 73
drh@ch-manosque.fr



Découvrez la vidéo
« Les hôpitaux des Alpes de
Haute-Provence recrutent ! »

Stage hospitalier en médecine générale
CSMR Le Cousson
Route de Nice - 04000 DIGNE-LES-BAINS

→ **Dr PRAEL Thibault**
thibault.prael@ugecam.assurance-maladie.fr
Tél. 06 26 88 47 50
www.groupe-ugecam.fr/csmr-le-cousson



MAÎTRES DE STAGES
LIBÉRAUX

→ **Dr NOGUIEZ Alexandra**
→ **Dr JIMENEZ Bianca**

MSP
3, rue du Trelus
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. 04 86 89 40 27
coordo.msp.digne@gmail.com



LAIDE FINANCIÈRE

2000 € / interne
(1000 € en début de stage + 1000 € à la fin du stage si frais à hauteur du montant).
Bourse non versée si la ville héberge l'interne.



LOGEMENT

Mise à disposition de 2 logements en colocation en ville.
Internat au sein de l'hôpital.

MOBILITÉ



Abonnement Bus TUD 11 €/mois.
<https://provencealpesagglo.fr/transports-urbains-2>



LOISIRS

3 entrées au spa offertes et quelques autres avantages (via ferrata...).



FAMILLE

Crèche Les Premiers Pas
16 Rue des Épinettes
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. 04 92 31 21 91
lespremierspas@provencealpesagglo

12 écoles maternelles et primaires
→ Contacter la Mairie :
1 Boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. 04 92 30 52 00
<https://dignelesbains.fr/education/inscription-scolaire-ecoles-de-la-commune/>

4 collèges publics et privés
et 4 lycées



CONTACTS UTILES

CCAS

Référent unique d'accueil pour les internes
Mme BROVELLI Mélanie
melanie.brovelli@dignelesbains.fr
Tél. 06 84 00 36 10

Internat CH Digne

affaires.medicales@ch-digne.fr

CPTS Alpes Bléone Durance

www.cptsabd.fr
Tél. 06 86 07 36 21 - coordo@cptsabd.fr
Tél. 06 33 45 20 16 - contact@cptsabd.fr



FORCALQUIER



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

Cabinet médical

7 Avenue de la République - 04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 15 79

→ Dr **PICARDO Tina**
tina.picardo@orange.fr

→ Dr **TRAMIER Mégane**
megtramier@gmail.com
Ne prend pas d'internes avant
novembre 2026

MSP

Avenue de Verdun - 04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 72 23

→ Dr **OLIVARI PHILIPONNET Camille**
(Pédiatre) camilleolivari@hotmail.com

Centre de soins Paul Nalin

3 chemin de la Coste- 04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 97 81

→ Dr **HUBEAU Marjorie**
marjoriemh@hotmail.fr



FAMILLE

École maternelle Fontauris

Avenue Fontauris
04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 34 96
mat.forcalquier@ac-aix-marseille.fr

École primaire Espariat

Avenue Marcel André
04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 29 77
elem.forcalquier@ac-aix-marseille.fr

École maternelle et primaire Jeanne d'Arc

Avenue Saint Promasse
04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 00 04
ecolejeannedarc4@wanadoo.fr

Collège Henri Laugier

17 Avenue Crémieux
04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 03 44
ce.0040382u@ac-aix-marseille.fr



LOGEMENT

Mise à disposition d'un logement.



CONTACTS UTILES

Mairie

1 Place du Bourguet
04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 70 91 00
accueil@ville-forcalquier.fr

Assistante du DGS

Julie.lions@forcalquier-lure.com

CPTS SUD 04

Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

MSP

Avenue Pierre Brossolette
04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Tél. 04 92 74 23 05
medecins.greoux@yahoo.fr

→ Dr AVRIL Yann – MSP

→ Dr BEC Mickael – MSP



LOGEMENT

Mise à disposition d'un appartement (300 €)
dont plusieurs chambres disponibles

→ **Contactez Mme GORGONE :**
Responsable des Affaires Générales
Tél. 04 92 78 09 85 (ligne directe)
s.gal@mairie-greouxlesbains.fr



FAMILLE

Crèche LeI Nistoun

27 Rue Jean Nègre
04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Inscription auprès de la Directrice
Mme FERAUD : Tél. 04 92 74 27 29
creche@mairie-greouxlesbains.fr

École maternelle

Avenue André Malraux
04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Tél. 04 92 78 01 12
ecolematgreoux@wanadoo.fr

École primaire

Rue des écoles
04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Tél. 04 92 74 21 57
ecoledegreoux04@gmail.com

→ **Les inscriptions aux écoles
s'effectuent au Centre Social
San Bastian :**

Passage du Lavoisier des Aires
04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Tél. 04 92 78 19 17
centresocialsanbastian
@mairie-greouxlesbains.fr



RESTAURATION

Prise en charge des repas du midi au restaurant
municipal du lundi au vendredi.

→ **Contactez le Centre social :**
Tél. 04 92 78 19 17



CONTACTS UTILES

Mairie

Place de l'Hôtel de Ville
04800 GRÉOUX-LES-BAINS
Tél. 04 92 78 00 25
accueil@mairie-greouxlesbains.fr

Direction Générale des Services

M. VINCENT Pierre-Yves
Tél. 04 92 78 00 25

CPTS du Verdon

Tél. 06 02 12 74 79
cptsduverdon.co@gmail.com

LA BRILLANNE



MAÎTRES DE STAGES

Centre de santé
2083 Route des Alpes
04700 LA BRILLANNE
Tél. 04 22 53 22 08

→ **Dr FROISSART Zoéline**
zoeline.froissart@scat04.fr

→ **Dr GENDRY Camille**
camille.gendry@scat04.fr



LOGEMENT

Logement communal mis à disposition par la
mairie.
Contactez la mairie



FAMILLE

École maternelle et primaire
1 route des Alpes
04700 LA BRILLANNE
Tél. 04 92 74 27 74
ce.0040086X@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
Place Saint Agathe
04700 LA BRILLANNE
Tél. 04 92 78 63 18
mairie@labrillanne.fr

→ Ouvert lundi et vendredi 8h30 à
12h30 et de 13h30 à 17h
mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à
12h30

CPTS Sud 04
Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com





MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

Docteur BERTRAND Gabrielle
Pôle Santé, 8 place de la Mairie
04340 LE LAUZET UBAYE
Tél. 06 40 88 33 09
dr.gabrielle.bertrand@gmail.com

Le + :
Désignation d'un parrain ou d'une marraine
et événement pluriprofessionnel d'intégration
par la CPTS



LOISIRS

La vallée regorge de possibilités
d'activités outdoor, randonnée,
VTT, escalade, parapente, sport
eaux vives, alpinisme, ski, etc.

Piscine Municipale sur Barcelon-
nette (Eté) et Le Sauze (toute
l'année)

Cinéma – CIN'VALLEY

Théâtre El Zocalo, Observatoire Barcelonnette
Mercantour, Médiathèque, Musée de la Vallée



LOGEMENT

Gîte communal, T3 meublé 600 € / mois,
à partager avec un autre étudiant en
médecine



FAMILLE

MAM de Rioclar

chemin des petits ubayens, Rioclar bas
04340 MEOLANS-REVEL - Tél. 06 59 23 80 35
mamlespetitsubayens@gmail.com

Crèche Les Petits Pas

La Bréole - 04340 UBAYE-SERRE-PONCON
Tél; 04 92 85 50 24 - creche.labreole@orange.fr

Regroupement pédagogique intercommunal Méo-
lans-Revel & le Lauzet-Ubaye
La Fresquière - 100, Place du souvenir français
04340 MEOLANS-REVEL

Collège et lycée André Honorat

1 Rue André Honorat - 04400 BARCELONNETTE
Tél. 04 92 80 70 10
ce.0040003g@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie

6, Place de la Mairie
04340 LE LAUZET-UBAYE
Tél. 04 92 85 51 27
mairie.lauzetubaye@orange.fr

CTPS Ubaye

8 rue Maurin, 04400 BARCELONNETTE
ctpsubaye@gmail.com
Tél. 06 43 86 29 43/ 06 71 02 86 67



LES MÉES



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

Dr CLENCHARD Rémi – MSP
116 rue du Paraire
04190 LES MÉES
Tél. 04 92 34 03 52
remi.clenchard@gmail.com



LOGEMENT

Mise à disposition gratuite d'un logement communal.
→ Vérifier la disponibilité auprès de la Mairie



FAMILLE

Crèche parentale Hors les Murs et RAMip
Association Fruits de la Passion
Av. des Pénitents 04190 LES MÉES
Tél. 04 92 34 06 79

École maternelle
Avenue du Stade 04190 LES MÉES
Tél. 04 92 34 15 32
ce.0040209F@ac-aix-marseille.fr

École primaire
7 Boulevard des Tilleuls 04190 LES MÉES
Tél. 04 92 34 15 34
ce.0040434A@ac-aix-marseille.fr

École primaire de Dabisse
Hameau de Dabisse 04190 LES MÉES
Tél. 04 92 34 32 40
ce.0040210G@ac-aix-marseille.fr

→ **Inscriptions en Mairie :**
Tél. 04 92 34 03 01
courrier@mairie-lesmees.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
18 Boulevard de la République
04190 LES MÉES

M. Le Maire
M. Frédéric PUECH
frederic.puech@mairie-lesmees.fr

CPTS Alpes Bléone Durance
www.cptsabd.fr
Tél. 06 86 07 36 21 - coordo@cptsabd.fr
Tél. 06 33 45 20 16 - contact@cptsabd.fr





MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr THOREAU Muriel
Cabinet médical - MSP
8 Chemin de l'Oratoire
04160 L'ESCALE
Tél. 04 92 94 14 47
muriel.thoreau@gmail.com



LOGEMENT

Aide recherche logement aux
communes alentours : contactez mairie



FAMILLE

Crèche Les Canailous
Quartier Femuy
04290 VOLONNE
(accueille les enfants de l'Escale)
Tél. 04 92 62 67 60
creche-canailous@orange.fr

Liste des assistantes maternelles
<https://www.lescale.fr/professionnels.html>

École maternelle et primaire
6 Rue du professeur Arnaud
04160 L'ESCALE
Tél. 04 92 64 18 87
elem.lescale@ac-aix-marseille.fr

Accueil de loisirs L'Escale-Volonne
6 rue du Professeur François Arnaud - 04160 L'ESCALE
Tél. 06 33 85 83 62 – contact.escale@dso.ifac.asso.fr

Cantine-Garderie
6 rue du Professeur François Arnaud - 04160 L'ESCALE
Tél. 04 92 64 44 06 – acm.lescale@gmail.com

→ **Inscription école au secrétariat de la mairie :**
Tél. 04 65 35 00 30
mairie@lescale.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
Rue François Arnaud
04160 L'ESCALE
Tél. 04 65 35 00 30
mairie@lescale.fr

M. Le Maire
Claude FIAERT
claude.fiaert@lescale.fr

CPTS Alpes Bléone Durance
www.cptsabd.fr
Tél. 06 86 07 36 21 - coordo@cptsabd.fr
Tél. 06 33 45 20 16 - contact@cptsabd.fr





MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr BLANC pierre (Pédiatre)
Chemin des Eissouvets
04300 MANE
Tél. 04 92 72 04 44
pierre.blanc@webmel.com



FAMILLE

Crèche intercommunale
ZAE de Pitaugier - 04300 MANE
Tél. 04 92 79 26 11
crechedevirebois.mane@gmail.com

École maternelle Louis Marius ROUIT
Chemin des frères - 04300 MANE
Tél. 04 92 75 24 59

École primaire Paul Pierre Nalin
Chemin des frères - 04300 MANE
Tél. 04 92 75 27 38

Centre de loisirs
ZAE de Pitaugier - 04300 MANE
Tél. 04 92 87 75 40
mairie@mane-en-provence.com

Collège Henri Laugier
17 Avenue Crémieux
04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 03 44
ce.0040382u@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
Place de l'Eglise
04300 MANE
Tél. 04 92 75 04 13
mairie@mane-en-provence.com

CPTS SUD 04
Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com

MANOSQUE



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

MSP

La Vista 260 av Blaise Pascal
04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 79 37 33
<https://lavista04sud.fr>

→ Dr AYE-BARRATIER Mélanie

→ REYNAUD Annabelle

Dr BOULET Stéphanie - Cabinet médical

751 Avenue Georges Pompidou
04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 72 04 05
sboulet002@cegetel.rss.fr

Dr GAUTIER Eric - Cabinet médical

1 rue du Mont d'or
04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 72 26 15
legautier@gmail.com

Dr REITER Sonja – Cabinet médical

1 rue du Mont d'or
04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 72 26 15

STAGES HOSPITALIERS (dont DESMU)

Centre hospitalier Louis Raffalli

Chemin Auguste Girard
04100 Manosque

→ Contacter M. BARGIER Jean-Marc :
Tél. 04 92 73 43 73
drh@ch-manosque.fr



Découvrez la vidéo
« Les hôpitaux des Alpes de
Haute-Provence recrutent ! »



LOGEMENT

1 logement de plusieurs chambres T4

(loyer : 150 € par mois) dédié aux internes de la ville ou de l'hôpital. Recherche de logement privilégié en lien avec l'élue de la ville.



FAMILLE

Conjoint :

Travail à l'insertion des conjoints via le réseaux du monde économique du bassin manosquin.

Crèches et assistantes maternelles

www.ville-manosque.fr/enfance-jeunesse/petite-enfance

Écoles maternelles, primaires, collèges et lycées

www.ville-manosque.fr/enfance-jeunesse/vie-scolaire/etablissements-scolaires

MOBILITÉ



Voir Durance Luberon Verdon

Agglomération

<https://mobilite.dlva.fr>



LOISIRS

Culture : voir Durance Luberon
Verdon Agglomération
www.dlva.fr/mon-agglo-au-quotidien/sortir-et-se-cultive.fr

Sport : de nombreuses associations
présentes sur la ville permettant une
offre très diverse (parc des sports de la
Rochette et de la Ponsonne)

Baignade : Lac des Vannades



CONTACTS UTILES

Direction Générale des Services
M. GIRARDIN Alexandre
dgs@ville-manosque.fr
Tél. 04 92 70 34 00

CPTS SUD 04
Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



Oraison



MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr SAEZ Pierre
Cabinet médical MSP
21 avenue Flourens Aillaud
04700 ORAISON
Tél. 04 92 79 93 87
scm.pasdecarris@gmail.com



LOGEMENT

Mise à disposition gratuite d'un logement meublé d'environ 40 m² situé au calme à 2mn à pied du centre-ville comprenant deux chambres.
Parking gratuit.



LOISIRS

Accès facilité aux clubs sportifs.



FAMILLE

Crèche - Accueil prioritaire
Avenue Charles Richaud
04700 ORAISON
Tél. 04 92 78 66 11
creche@mairie-oraison.fr

École maternelle
M. MAGNAN Nicolas
Rue Victor Gérard
04700 ORAISON
Tél. 06 13 77 28 29 - mat.oraison@ac-aix-marseille.fr

École primaire
Passage Juliette Laurens
04700 ORAISON
Tél. 06 13 77 75 75
oraison.elem.oraison@ac-aix-marseille.fr

Collège
Avenue Flourens Aillaud
04700 ORAISON
Tél. 04 92 78 61 69
ce.0040051j@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
22 Rue Paul Jean
04700 ORAISON
Tél. 04 92 70 77 77
contact@mairie-oraison.fr

Mme Michèle Saez
Adjointe à la solidarité – CCAS
Tél. 04 92 70 77 80
ccas@mairie-oraison.fr

Mme Claire Lungo
Cheffe de projet « Petites Villes de Demain »
Tél. 04 92 70 77 77
lungo@mairie-oraison.fr

CPTS SUD 04
Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



MAÎTRES DE STAGE LIBÉRAUX

Dr BONILLO Aurélie - MSP
lilibou2008@hotmail.fr

Dr SCHMITZ Caroline - MSP
caroline.schmitz04@gmail.com

14 rue Auguste Bastide
04860 PIERREVERT
Tél. 04 92 72 32 58



LOGEMENT

Aide à la recherche de logement : contactez la
mairie de Manosque



FAMILLE

Crèche « Les petits renardeaux »
Chemin de Resplandin
04860 PIERREVERT
Tél. 04 65 10 04 76
crechelesptitsrenardeaux@mairiepierrevert.fr

École maternelle Gaston Berger
Rue Gaston Berger - 04860 PIERREVERT
Tél. 04 92 72 85 78
mat.pierrevert@ac-aix-marseille.fr

École primaire Gaston Berger
Rue Gaston Berger - 04860 PIERREVERT
Tél. 04 92 72 01 48
ce.0040250a@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie
6 Av. Auguste Bastide
04860 PIERREVERT
info@mairie-pierrevert.fr

Direction Générale des Services Tél. 04
92 72 86 87
c.casal@mairie-pierrevert.fr

CCAS
Tél. 04 92 72 86 87 – Poste 3
ccas@mairie-pierrevert.fr

CPTS SUD 04
Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



MAÎTRES DE STAGES LIBSÉRAUX

MSP

Rue de l'Auvestre Route de Puimoisson
04500 RIEZ
Tél. 04 92 77 70 30

→ Dr **MARCHANDY Yves**
yves.marchandy@mac.com

→ Dr **PATIN Pierre**
docteurpatin.riez04@orange.fr

Stage hospitalier en médecine générale à l'hôpital Lumière de Riez

Place Emile Bouteuil- 04500 RIEZ

→ Dr **BAGARRY Delphine**
sm.riez@ght04.fr
Tél. 04 92 70 10 08
www.ght04.fr/centre-hospitalier-de-riez/
hopital-de-proximite-lumiere-de-riez/
notre-centre-hospitalier-riez/



LOGEMENT

Logement à disposition
(260 €/mois de frais de fonctionnement demandés).



FAMILLE

Crèche « La Baumine des Oursons »
132 rue Magliano Alfieri - 04500 RIEZ
Tél. 04 92 74 96 47
cmm-riez@orange.fr

École maternelle « La Farandole »
122 rue Magliano Alfieri - 04500 RIEZ
Tél. 04 92 77 83 06
ce.0040263P@ac-aix-marseille.fr

École primaire « Rouvier »
Rue Jules Henry - 04500 RIEZ
Tél. 04 92 77 81 33
ce.0040262N@ac-aix-marseille.fr

Collège
Rue du Collège - 04500 RIEZ
Tél. 04 92 77 80 38
ce.0040017X@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie

1 place de la Mairie
04500 RIEZ
Tél. 04 92 77 99 00
mairie.riez@wanadoo.fr

CPTS du Verdon

Tél. 06 02 12 74 79
cptsduverdon.co@gmail.com



SAINT-ÉTIENNE-LES-ORGUES



MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

**Dr ROCHET CAPELLAN
Jean-Christophe – MSP**
6 Boulevard du 6 Juin 1944
04230 SAINT-ÉTIENNE-LES-ORGUES
Tél. 04 92 73 09 68
rochetcapellanjc@gmail.com



LOGEMENT

Logements saisonniers disponibles à la location. Possibilité de mise à disposition gratuite d'un appartement si libre au sein de l'école.

→ **Contacteur Mme Christine SANTUCCI**
Tél. 04 92 73 02 00
service@mairieselo.fr



FAMILLE

École maternelle
Rue De L'Arboux
04230 SAINT-ÉTIENNE-LES-ORGUES
Tél. 04 92 73 19 73
ce.0040271Y@ac-aix-marseille.fr

École primaire
Rue de l'Arboux Le Village
04230 SAINT-ÉTIENNE-LES-ORGUES
Tél. 04 92 73 19 73
ce.0040271Y@ac-aix-marseille.fr



LOISIRS

Piscine municipale accessible en période estivale.



CONTACTS UTILES

Mairie
Rue de l'Arboux
04230 SAINT-ÉTIENNE-LES-ORGUES
Tél. 04 92 73 02 00
service@mairieselo.fr

CPTS SUD 04
Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



SAINTE-TULLE



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

MSP

282 Avenue de la République
04220 SAINTE-TULLE
Tél. 04 92 78 24 30

→ **Dr RANVIER Marjolaine**
drmarjolaine.ranvier@gmail.com

→ **Dr BERBEL Ana**
dr.ana.berbel@gmail.com



LOGEMENT

Aide à la recherche de logement :
contactez la mairie de Manosque



FAMILLE

Assistantes maternelles agréées

Demander la liste à Relais Petite Enfance à
Durance Luberon Verdon Agglomération
Tél. 04 92 72 89 74 - rpe@dlva.fr

École maternelle Langevin Wallon

Rue Pierre Timbaud - 04220 SAINTE-TULLE
Tél. 04 92 78 21 70
ce.0040287R@ac-aix-marseille.fr

École primaire Paul Éluard

Avenue Gracchus-Babeuf - 04220 SAINTE-TULLE
Tél. 04 92 78 22 61
ce.0040285N@ac-aix-marseille.fr

École primaire Max Trouche

Esplanade Max-Trouche 04220 SAINTE-TULLE
Tél. 04 92 78 20 45 - ce.0040286P@ac-aix-marseille.fr

Pierre Girardot

26 Chemin Alexandre Dumas - 04220 SAINTE-TULLE
Tél. 04 92 79 42 10
ce.0040524y@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie

140 Avenue de la République
04220 SAINTE-TULLE
Tél. 04 92 78 20 06
direction@mairie-saintetulle.fr

CPTS SUD 04

Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Cabinet médical

Rue du Barri
04140 SEYNE
Tél. 04 92 35 00 25

→ **Dr ERTLEN Philippe**
philippe-ertlen@laposte.net

→ **Dr EXTRA Charly**
charly.extra@medecin.mssante.fr



LOGEMENT

Mise à disposition d'un logement F4
gratuit (plusieurs chambres, collocation
possible)



FAMILLE

Crèche « La Ruche »

Maison de l'Enfance
Quartier du Barri - 04140 SEYNE
Tél. 04 92 35 19 96
laruche.creche@gmail.com

École maternelle

Mme Claire CHAUVIN Le Marcheyer
04140 SEYNE
Tél. 04 92 35 00 86
ce.0040394G@ac-aix-marseille.fr

École élémentaire -Mickaël ANDRE

94 Grande Rue
04140 SEYNE
Tél. 04 92 35 39 97
ce.0040356R@ac-aix-marseille.fr

Collège Marcel André

Mme CAMOIN
Le Promenoir
04140 SEYNE
Tél. 04 92 35 00 49
ce.0040021B@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie

79 Grande Rue
04140 SEYNE
Tél. 04 92 35 00 42
mairie@seyne.fr

CPTS Alpes Bléone Durance

www.cptsabd.fr
Tél. 06 86 07 36 21 - coordo@cptsabd.fr
Tél. 06 33 45 20 16 - contact@cptsabd.fr





MAÎTRE DE STAGE LIBÉRAL

Dr DAVIN-HUGON Monique
Cabinet médical
17 Allée des Genêts 04200 SISTERON
Tél. 04 92 31 12 83
davin-hugon.monique@orange.fr



LOGEMENT

**Mise à disposition temporaire et gratuite
de 2 meublés (32 m2 ou 68 m2 selon les
besoins et les disponibilités)**
(toutes commodités, commerces et
parking à proximité) et soutien et accom-
pagnement pour recherche d'un logement
pérenne par les Services de la Ville
<https://www.sisteron.com/>



FAMILLE

Crèche « Clair de lune »
Mme REYNER-MONTLAUX Pascale
56 bastide de Chantemerle - 04200 SISTERON
Tél. 04 92 61 35 31
clairdelune@sisteron.fr

Crèche Brin d'Eveil »
Rue Raoul Bouchet - 04200 SISTERON
Tél. 04 92 61 39 58
brin-veille@sisteron.fr

Crèche « les P'tits Voli »
Rue Raoul Bouchet - 04200 SISTERON
Tél. 04 92 61 39 58
lesptitsvoli@sisteron.fr

Crèche « Ma MAM à moi »
9 av. du lac - 04200 SISTERON
Tél : 06 37 55 53 02 mamamamoi04200@gmail.com

Microcrèche « Les Ptis Babadins »
27 allée des tilleuls - 04200 SISTERON
Tél : 04 92 64 95 15 mathilde.moreau@ce-lpbx.com

Collège Paul Arène
1 Avenue du Stade - 04200 SISTERON
Tél. 04 92 61 02 99
ce.0040420K@ac-aix-marseille.fr

Lycée Paul Arène
1 Avenue du Stade - 04200 SISTERON
Tél. 04 92 61 02 99
ce.0040023D@ac-aix-marseille.fr

Plusieurs écoles maternelles et primaires
→ Pour toutes inscriptions :
Service des Affaires scolaires
Mme JEAN Céline
Tél. 04 92 61 58 31
service-scolaire@sisteron.fr



LOISIRS

www.sisteron-buech.fr
www.sisteron.com/mes-loisirs



CONTACTS UTILES

Mairie

Place de la République
04200 SISTERON
Tél. 04 92 61 00 37
mairie@sisteron.fr

Direction Générale des services

M. Jean-Christian GRIMAUD
Tél. 04 92 61 00 37
grimaud-jc@sisteron.fr



VILLENEUVE



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

Cabinet médical

220 chemin de Saint Pierre
04180 VILLENEUVE
Tél. 04 92 79 33 88

→ **Dr DELBARRE Cécile**
drceciledelbarre@gmail.com

→ **Dr MIZONY Adeline**
adeline.mizony@medecin.mssante.fr



LOGEMENT

Aide à la recherche d'hébergement

→ **Contactez Mme CUCCHI Sophie (DGS) :**
04 92 78 42 31
dgs@villeneuve.fr



FAMILLE

Crèche « Petits pas et Courte échelle »

440 Chemin des Écoliers
04180 VILLENEUVE
Tél. 04 92 76 53 02
chaveyriat.villeneuve@orange.fr

École maternelle

Lot La Massotte
04180 VILLENEUVE
Tél. 04 92 78 40 31
ce.0040339X@ac-aix-marseille.fr

École primaire

Chemin Saint-Pierre
04180 VILLENEUVE
Tél. 04 92 78 41 48
ce.0040338W@ac-aix-marseille.fr



RESTAURATION

Participation forfaitaire journalière de 20 €

→ **Contactez Mme CHAINE Marie-Laure**
Tél. 04 92 78 42 31
elus@villeneuve.fr



CONTACTS UTILES

Mairie

Place de l'Hôtel de Ville
04180 VILLENEUVE
Tél. 04 92 78 42 31
contact@villeneuve.fr

CPTS SUD 04

Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com



MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

MSP 1

5 place de l'enfance
04290 VOLONNE

MSP 2

7 place Charles de Gaulle
04290 VOLONNE

→ **Dr LAURENT Karine**
Tél. 04 92 36 21 58
karinelaurent24@hotmail.fr

→ **Dr CHEMINAL Guillaume**
Tél. 04 92 62 63 13
guillaume.cheminal@gmail.com

→ **Dr RONCELLI GALLEGO Fabienne**
Tél. 04 92 64 07 53
fabienne.roncelli@orange.fr



LOGEMENT

1 studio neuf au sein de la Maison de Santé 2
Loyer modéré

Restauration à 2 minutes des Maisons de Santé :
Bar-Restaurant Le César
Snack Le p'tit Creux



FAMILLE

Crèche « Les Canaillous »
4 place Enfance - 04290 VOLONNE
Tél. 04 92 62 67 60
creche-canaillous@orange.fr

École maternelle
32 Route de l'Escale - 04290 VOLONNE
Tél. 04 92 64 33 31
ce.0040342A@ac-aix-marseille.fr

École primaire
2 place Enfance - 04290 VOLONNE
Tél. 04 92 64 08 19
ce.0040341Z@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie

1 Place Charles de Gaulle
04290 VOLONNE
Tél. 04 92 64 07 57
mairie.volonne@mairie-volonne.eu

CPTS Alpes Bléone Durance

www.cptsabd.fr
Tél. 06 86 07 36 21 - coordo@cptsabd.fr
Tél. 06 33 45 20 16 - contact@cptsabd.fr





MAÎTRES DE STAGES LIBÉRAUX

Dr MANCHON VOLPE Anne

Cabinet médical
1bis Place Louis Martin-Bret
04130 VOLX
Tél. 04 92 70 78 64
anne.manchonvolpe@free.fr

Dr MARTIN Patrick

Cabinet médical
Place des Félibres - 04130 VOLX
Tél. 04 92 79 30 18
patrick.martin57@wanadoo.fr



FAMILLE

Crèche les Lutins

Mme Géraldine MIMRAN
115 Rue Léon Blum - 04130 VOLX
Tél. 04 92 78 53 62
les.lutins.asso@gmail.com

École Maternelle

Rue Maréchal Leclerc - 04130 VOLX
Tél. 04 92 78 45 38
ce.0040351K@ac-aix-marseille.fr

École primaire

Chemin Saint Jean - 04130 VOLX
Tél. 04 92 78 45 97
ce.0040344C@ac-aix-marseille.fr

Collège

Rue Mendès France - 04130 VOLX
Tél. 04 92 77 18 13
ce.0040535K@ac-aix-marseille.fr



CONTACTS UTILES

Mairie

Place des Félibres
04130 VOLX
Tél. 04 92 70 18 00
accueil@mairie-volx.fr

Direction Générale des Services

M. Marc JUILLET
dgs@mairie-volx.fr

CPTS SUD 04

Tél. 06 29 11 56 01
cptssud04@gmail.com

Et pour votre avenir ?

L'Etat, au travers de l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur, l'Assurance maladie, le Conseil régional, les collectivités territoriales, ainsi que les communes et communautés de communes contribuent à créer des conditions favorables à l'exercice des médecins.

Dans cette perspective, une dynamique d'appui à la formation, ainsi que d'incitation à l'installation et au maintien en exercice, est portée par un ensemble de partenaires à chaque étape de la vie professionnelle des médecins du territoire.

Plusieurs aides à l'installation sont proposées aux médecins aux temps forts de leur carrière :

- Le contrat d'aide à l'installation des médecins (CAIM)
- L'aide à l'installation de médecins généralistes en région PACA
- Les autres aides géographiques

+ d'infos



Glossaire

AP-HM	Assistance Publique – Hôpitaux de Marseille
CPTS	Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
DJ	Docteur junior
DERMG	Département d'Enseignement et de Recherche en Médecine Générale
DUMG	Département Universitaire de Médecine Générale
MSP	Maison de Santé Pluridisciplinaire
MSU	Maître de Stage Universitaire
ZAC	Zone d'Action Complémentaire
ZIP	Zone d'Intervention Prioritaire



Document non contractuel réalisé par l'ARS.
Mise en page : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence
Nous remercions les collectivités locales et le Dr RANVIER Marjolaine pour leur mobilisation à la réalisation de ce guide.

L'ARS des Alpes de Haute-Provence est à votre disposition pour tout renseignement complémentaire :
Contact : Élodie MAGAUD - Tél. 04 13 55 88 25 - ars-paca-dt04-professionnel-sante@ars.sante.fr
Crédit photos ©AD04/Loïc Lagarde, UT/Camille Moirenc, Foehn photographie, Thibaut Vergoz, Teddy Verneuil, Olivier Octobre, Martin Champon, Laurent Gayte, Adrien Noat, Michel Boutin