

ÉQUIPE MOBILE DE SUIVI AMBULAROIRE ACT – Assertive Community Treatment team

Docteur Izabela KOLODZIEJSKA-WIECZOREK
psychiatre

MD, PhD, MSc en gestion médical

Médecin responsable – ACT, C.H.I.T.S.



Les objectifs de l'ACT

Améliorer la qualité de vie de patients.

Diminuer les hospitalisations et maintenir les patients instables dans la communauté.

Livrer une aide essentielle pour l'intégration sociale, le rétablissement et l'indépendance de patients instables, souffrants des graves maladies mentales, présentant des difficultés d'engagement avec les services psychiatriques.



Principes de rétablissement (*Ridgway et al., 1999*)

- Retrouver une image de soi positive malgré la lutte contre la maladie mentale
- Autogestion active par le sujet de sa vie et de sa maladie mentale
- Retrouver une vie en dehors des services de santé mentale.



Huit domaines inséparables de la vie

- finance
- travail
- éducation
- réseau social
- loisirs
- santé en général
- sexualité
- spiritualité



STRENGTH MODEL

Une approche holistique, concentrée sur **les points forts du patient**: qualités personnelles, compétences, talents, intérêts et aspirations et **les points forts environnementaux**: ressources, réseau social, opportunités



ACT - La Seyne sur Mer

Equipe pluridisciplinaire constituée de:

- 4 IDE
- 0,2 Assistant Social
- 0,2 Cadre
- 0,2 Secrétaire Médicale
- 0,2 Psychologue
- 0,4 Psychiatre



ACT

Programmes de soins personnalisés

Ratio personnel-patient bas 1 :10

Lieu de contact dans la communauté

Accent sur les problèmes du quotidien

Accès rapide

Animation des programmes individuels et collectifs d'entraînement

Suivi de longue durée

Soutien psychologique et éducation pour les familles

Création de lien avec autres services et organisations



ACT- profil de patients

Patients présentant troubles schizophréniques, schizo-affectifs et bipolaires, souvent compliqués par les conduites addictives, avec des difficultés d'engagement et de maintien de suivi psychiatrique et ayant des ATCDs d'hospitalisations longues ou fréquentes (« *syndrome de porte tournante* »).

Ces patients manifestent des problèmes graves et invalidants dans plusieurs domaines de la vie quotidienne.

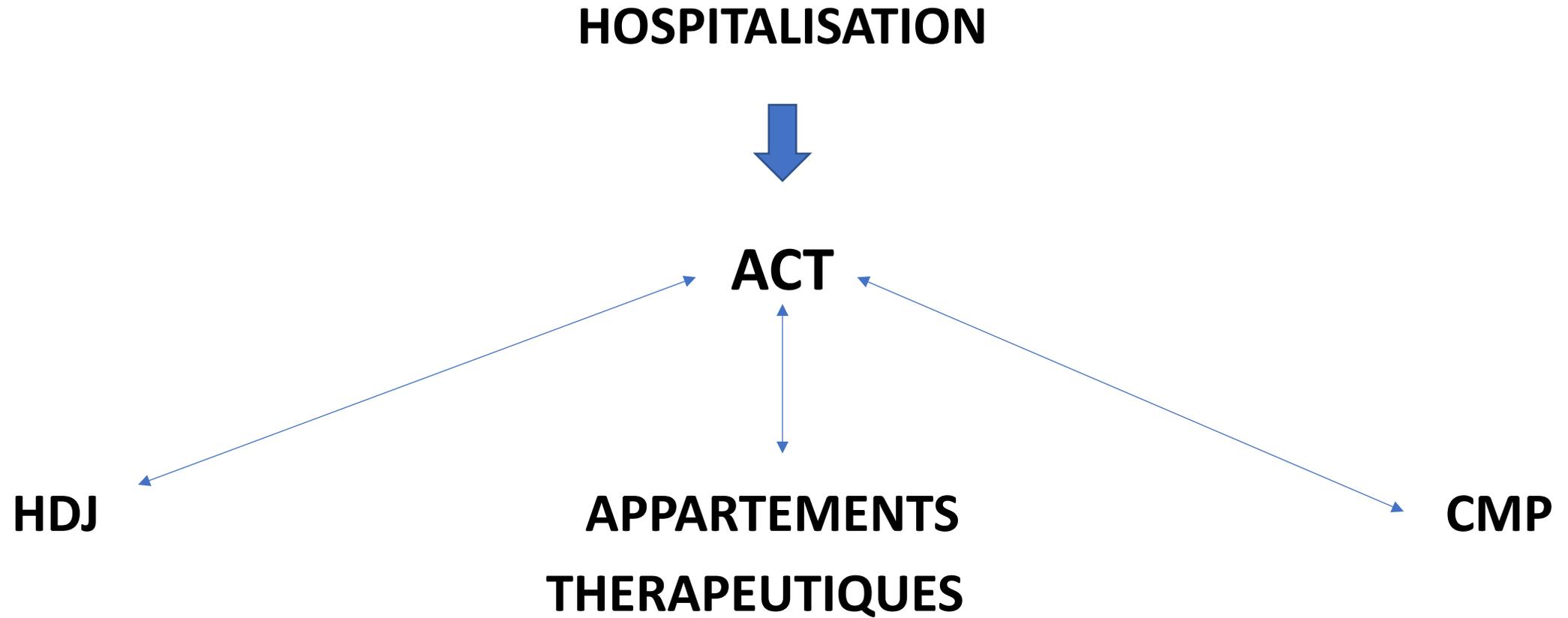


Patients suivis ce jour par l'ACT

- 14 patients suivis (6 femmes, 8 hommes)
- diagnostic: F20, F31, F25
- âge 32- 68 ans (âge moyen 49 ans)
- durée de la maladie : 5- 35 ans
- 6 patients sous mesure de protection
- tous les patients recrutés lors d'une hospitalisation sous contrainte



Prises en charge des patients adressés à l'ACT



Développement de l'équipe ACT:

- Intégration avec l'équipe des appartements thérapeutiques
- Création des postes : aide- soignant, conseiller d'insertion professionnelle, pair aidant
- Création d'un groupe de soutien pour les familles
- Mise en place des directives avancées pour chaque patient
- Évaluation du fonctionnement de l'équipe en Septembre 2020 (audit interne)
- Evaluation de l'équipe par les patients et leurs familles, un an après le début de prise en charge (questionnaire de satisfaction)





MERCI POUR VOTRE ATTENTION