

# ÉQUIPE MOBILE DE SUIVI AMBULAROIRE ACT – Assertive Community Treatment team

***Docteur Izabela KOLODZIEJSKA-WIECZOREK***  
*psychiatre*

*MD, PhD, MSc en gestion médical*

*Médecin responsable – ACT, C.H.I.T.S.*



# Les objectifs de l'ACT

**Améliorer la qualité de vie de patients.**

**Diminuer les hospitalisations et maintenir les patients instables dans la communauté.**

Livrer une aide essentielle pour l'intégration sociale, le rétablissement et l'indépendance de patients instables, souffrants des graves maladies mentales, présentant des difficultés d'engagement avec les services psychiatriques.



# Principes de rétablissement (*Ridgway et al., 1999*)

- Retrouver une image de soi positive malgré la lutte contre la maladie mentale
- Autogestion active par le sujet de sa vie et de sa maladie mentale
- Retrouver une vie en dehors des services de santé mentale.



# Huit domaines inséparables de la vie

- finance
- travail
- éducation
- réseau social
- loisirs
- santé en général
- sexualité
- spiritualité



# STRENGTH MODEL

Une approche holistique, concentrée sur **les points forts du patient**: qualités personnelles, compétences, talents, intérêts et aspirations et **les points forts environnementaux**: ressources, réseau social, opportunités



# ACT - La Seyne sur Mer

Equipe pluridisciplinaire constituée de:

- 4 IDE
- 0,2 Assistant Social
- 0,2 Cadre
- 0,2 Secrétaire Médicale
- 0,2 Psychologue
- 0,4 Psychiatre



# ACT

**Programmes de soins personnalisés**

**Ratio personnel-patient bas 1 :10**

**Lieu de contact dans la communauté**

**Accent sur les problèmes du quotidien**

**Accès rapide**

**Animation des programmes individuels et collectifs d'entraînement**

**Suivi de longue durée**

**Soutien psychologique et éducation pour les familles**

**Création de lien avec autres services et organisations**



# ACT- profil de patients

Patients présentant troubles schizophréniques, schizo-affectifs et bipolaires, souvent compliqués par les conduites addictives, avec des difficultés d'engagement et de maintien de suivi psychiatrique et ayant des ATCDs d'hospitalisations longues ou fréquentes (« *syndrome de porte tournante* »).

Ces patients manifestent des problèmes graves et invalidants dans plusieurs domaines de la vie quotidienne.





# Patients suivis ce jour par l'ACT

- 14 patients suivis (6 femmes, 8 hommes)
- diagnostic: F20, F31, F25
- âge 32- 68 ans (âge moyen 49 ans)
- durée de la maladie : 5- 35 ans
- 6 patients sous mesure de protection
- tous les patients recrutés lors d'une hospitalisation sous contrainte



# Prises en charge des patients adressés à l'ACT

HOSPITALISATION

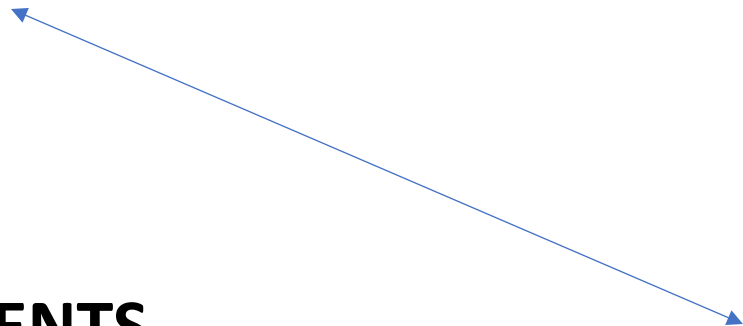
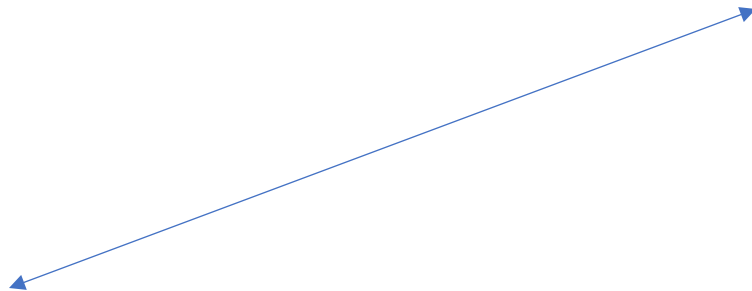


ACT

HDJ

APPARTEMENTS  
THERAPEUTIQUES

CMP



# Développement de l'équipe ACT:

- Intégration avec l'équipe des appartements thérapeutiques
- Création des postes : aide- soignant, conseiller d'insertion professionnelle, pair aidant
- Création d'un groupe de soutien pour les familles
- Mise en place des directives avancées pour chaque patient
- Évaluation du fonctionnement de l'équipe en Septembre 2020 (audit interne)
- Evaluation de l'équipe par les patients et leurs familles, un an après le début de prise en charge (questionnaire de satisfaction)





**MERCI POUR VOTRE ATTENTION**