

**JOURNÉE RÉGIONALE (IFSI BLANCARDE - MARSEILLE)**  
**SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE**

**Présentation des directives  
anticipées en psychiatrie**

Juliette Robert : Enquêtrice pour l'étude sur les  
Directives Anticipées incitatives en Psychiatrie

- Vendredi 7 février 2020 -



# Livret participant

## Traitements ou soins qui m'aident/ne m'aident pas

### Les traitements qui m'aident, qui peuvent être utilisés

(Relatif à l'article 1111.4 du Code de la Santé Publique sur le choix du traitement)

Traitement/Soin	Posologie	Usage/effet	Remarque

### Les traitements qui ne m'aident pas, qui ne doivent pas être utilisés

Traitement/soin	Posologie	Usage/effet	Remarque

Je souhaite être conduit dans un lieu de soin : OUI  NON

Lieux de soin (hôpitaux, cliniques, services, etc.) où je veux être pris(e) en soin :

-  
-  
-

Remarques : .....  
.....  
.....

Lieux où je refuse d'être pris(e) en soin :

-  
-  
-

Remarques : .....  
.....  
.....

### Si je refuse tout lieu de soin :

Détailler la solution envisagée : où je préfère aller ; Avec qui ? Ce qu'il faut faire, etc.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Par qui je souhaite/par qui je refuse d'être accompagné

### Personnel médical

(relatif à l'article 6.R.4127-6 du code de la santé publique sur le choix du médecin)

Par qui je veux être accompagné(e) :

- 
- 
- 

Par qui je refuse d'être accompagné(e) :

- 
- 
- 

### Personnel paramédical (infirmiers etc.), médiateurs, travailleurs sociaux, etc. :

Par qui je veux être accompagné(e) :

- 
- 
- 

Par qui je refuse d'être accompagné(e) :

- 
- 
- 

### Autres remarques personnelles, choses à savoir, notes...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# Cartes créées par des médiateurs pairs

## EN CAS DE CRISE

### APPELER

- 1- Cécile [REDACTED] 07 [REDACTED] (LYON)
- 2- Igor [REDACTED] 06 [REDACTED] (PARIS)
- 3- Azur [REDACTED] 06 [REDACTED] (LYON)
- 4- Elsa [REDACTED] 06 [REDACTED] (PARIS)

**LUI DIRE** Lee est en crise. On est dans tel lieu. Pouvez-vous venir le chercher / lui parler au téléphone ?

## J'ai rédigé mes directives anticipées en psychiatrie

**NOM** [REDACTED]

**PRENOM** [REDACTED]

**Date de naissance** 07 / 02 / [REDACTED]

**BESOINS NE PAS APPELER LES POMPIERS /  
NE PAS ME TOUCHER / ME DIRE D'ECRIRE  
POUR COMMUNIQUER / ETRE DANS UN LIEU  
CALME / ME DIRE LA DATE / RESTER AVEC  
MOI / ME DIRE DE PRENDRE UN SI BESOIN**

# PERSONNE DE CONFIANCE

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

En vertu de l'article L. 1111-6 du Code de la santé publique, je désigne comme personne de confiance :

Nom .....

Prénom .....

Téléphone .....

Date

Signature

# DIRECTIVES ANTICIPÉES

En vertu de l'article L. 1111-11 du Code de la santé publique, j'ai rédigé mes directives anticipées.

Je les conserve à cet endroit :

Je les ai remises à :

Nom .....

Prénom .....

Téléphone .....

Date

Signature

# À quoi servent les directives anticipées en psychiatrie ?

- ▶ **Exprimer à l'avance ses volontés** concernant sa prise en charge future
  - Réduction des actes allant contre la volonté de la personne
  - Respect de la parole
  - Amélioration du dialogue avec les proches et soignants
- ▶ **Faire de la prévention, se connaître, maintenir son bien-être**

# Comment rédiger ses directives anticipées ?

- ▶ Selon le choix de la personne
- ▶ Rédaction et partage facilités par un travailleur pair
- ▶ Prendre le temps et faire évoluer le document

# Quelle application des directives anticipées ?

- ▶ Le partage du document
- ▶ Pas de caractère contraignant pour les soignants → directives « incitatives »
- ▶ Stade exploratoire → pas de système de référence

# Les résultats à l'international

- ▶ **Différents outils testés** : WRAP, Join Crisis Plan, Ulysse directive, Psychiatric advances directives
- ▶ **Dans plusieurs pays** : Suisse, Pays-Bas, USA, Canada, UK, Australie
- ▶ **Résultats qualitatifs** : alliance thérapeutique, autonomie et prévention
- ▶ **Résultats quantitatifs** : baisse de la fréquence des hospitalisations (contraintes)
- ▶ **Outil prometteur** mais trop peu d'études pour formuler des recommandations

# Des retours des personnes concernées

- ▶ J'ai rédigé moi-même mes directives anticipées
- ▶ J'ai trouvé autour de moi des personnes de confiance qui m'ont permises d'éviter l'UMD.
- ▶ J'ai été soutenue dans mes hospitalisations qui ont été moins traumatisantes que les 30 dernières.
- ▶ J'ai été plus active dans mon soin et j'ai trouvé d'autres solutions que l'hospitalisation.
- ▶ Identifier mes points forts
- ▶ Me réconcilier avec la « machine hospitalière ».
- ▶ Favoriser les échanges entre professionnels autour de mon projet « open dialogue ».